

Travel is the only thing you buy that makes you richer.



03 前言

04 實用資料

- 04 認識台灣
- 05 宜蘭簡介
- 06 交通資訊
- 07 台灣旅遊資訊
- 08 宜蘭四季

10 景點地圖

- 10 頭城鎮
- 12 礁溪鄉
- 14 宜蘭市
- 16 員山鄉
- 19 壯圍鄉
- 21 五結鄉
- 26 羅東鎮
- 30 冬山鄉
- 35 三星鄉
- 38 大同鄉
- 40 蘇澳鎮
- 41 南澳鄉



One's destination is never a place, but a new way of seeing things.

42 一日遊主題行程

- 42 親子遊樂
- 46 文化體驗
- 50 親親大自然
- 54 打卡熱點
- 56 吃喝休閒



58 旅行筆記

65 優惠折價券



前言

宜蘭一直是台灣熱門的旅遊渡假勝地，除了四季變換的不同地景，更有配合四季的地方節慶活動，如綠色博覽會、國際童玩節、礁溪溫泉季等，多樣的休閒觀光活動，配合豐富的人文特色，造就宜蘭的觀光休閒產業一直走在新浪潮上。

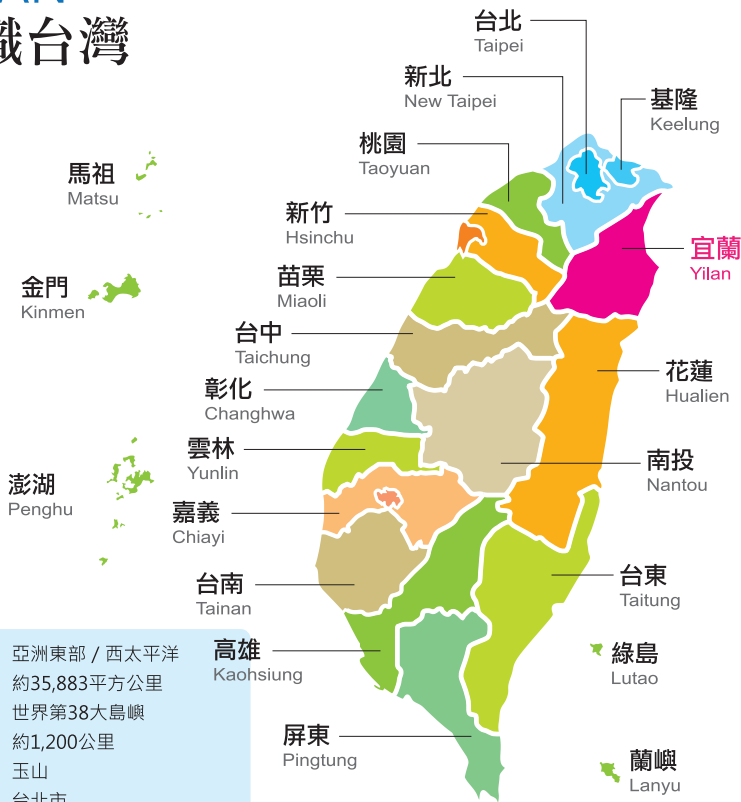
本書除了介紹宜蘭各鄉鎮的觀光景點之外，也加入了各種特色遊程的推薦行程，希望透過在地達人的安排，讓您體驗更深度之宜蘭之旅。同時也匯集縣內特色之觀光工廠、伴手禮業者專為讀者提供的折價券，讓您吃、喝、玩、樂盡在方冊之間。

2020年初新冠肺炎開始肆虐全球，重創全球各級產業，尤觀光旅遊首當其衝，但是我們台灣的韌性堅強，政府在旅遊低迷時開辦觀光人才轉型培訓課程，也規劃觀光產業各項紓困、修繕補貼方案，希望在疫情過後能馬上重啟觀光，人員、服務更上一層樓。這本觀光手冊也是同樣的目的，希望一重啟觀光大門，就能馬上告訴大家，宜蘭觀光&宜蘭民宿業我們準備好了。



TAIWAN

認識台灣



| | |
|------|----------------------|
| 位置 | 亞洲東部 / 西太平洋 |
| 面積 | 約35,883平方公里 |
| 面積排名 | 世界第38大島嶼 |
| 海岸線 | 約1,200公里 |
| 最高點 | 玉山 |
| 首都 | 台北市 |
| 人口總數 | 23,514,196人(2021年4月) |

天氣溫度

台灣位於東亞沿岸，深受大陸及海洋性氣候影響，加上中央山脈的地形支配，形成台灣在四季及南北地區的氣候差異。三月到五月間的春季，溫度約在18-25°C；六月到八月為炎熱的夏季，溫度約在28-34°C；九月到十一月的秋季，日夜溫差大，氣溫在18-28°C；十二月到隔年二月為冬季，溫度維持在10-16°C，偶有寒流來襲，則會降至10°C以下的低溫。

貨幣匯兌

台灣流通貨幣為新台幣(NT\$)，有2,000、1,000、500、200及100五種面額。硬幣則有50、10、5及1圓。台灣各機場、旅館及外匯指定銀行都有提供外幣兌換服務。在多數銀行的提款機(ATM)，亦可以提款卡提領新台幣，單次可提領最高金額為新台幣20,000元，單日提款上限為新台幣100,000元。百貨公司及中大型商店均接受國際流通信用卡消費。



宜蘭縣人口最密集的市鎮為羅東鎮，為宜蘭縣溪南地區商業中心。宜蘭市為人口最多的市鎮，也是宜蘭縣政府所在地及其行政中心。兩市鎮分處蘭陽溪兩側溪北(宜蘭)與溪南(羅東)，各為兩地區的生活核心。

宜蘭簡介



撥打電話

在台灣打國內電話，市內電話只要撥當地電話號碼即可，撥打跨縣市的長途電話，則需加上縣市區域號碼，例如台北地區為02，宜蘭地區為03，手機撥打皆需加區碼。

台灣打到國外
002-國碼-電話號碼

國外打到台灣
+886-電話號碼

(市話需加區碼，所有號碼需去掉第一個0)

關於宜蘭

宜蘭縣是中華民國的縣，舊稱噶瑪蘭。位於台灣本島東北部，平地主體為蘭陽平原，三面環山，東臨太平洋，是為蘭陽溪沖積所產生之平原。

宜蘭自古以多雨聞名，地方俗諺云：竹風蘭雨，就是描述新竹多風而宜蘭多雨的現象。由於蘭陽平原三面環山、東面向海，呈現畚箕形的地形，容易產生地形雨。特別是在冬季東北季風盛吹的時候，季風由東面開口注入，冬雨綿延數月，為宜蘭特殊氣候現象。

宜蘭線鐵路於日治時代完成，往來台北交通便利。2006年6月又開通國道五號，使宜蘭縣至台北的交通時間縮減至一小時內，促使更多的遊客前來宜蘭旅遊。



Traffic

交通資訊



Taoyuan International Airport



桃園國際機場



步行

捷運



巴士



巴士

桃園機場

Taoyuan International Airport

統聯客運

免付費電話 0800-241-560

www.ubus.com.tw



搭乘客運直達車至羅東站，
行駛時間約需120-150分鐘。

台北轉運站

Taipei Intercity Bus Terminal

葛瑪蘭客運

免付費電話 0800-220-899

www.kamalan.com.tw

搭乘客運直達車至羅東站，
行駛時間約需60-70分鐘

OR

臺灣鐵路管理局

免付費電話 0800-765-888

www.railway.gov.tw

搭乘火車至羅東站，行駛時
間約需80-120分鐘。

南港轉運站

Nangang Bus Station (West)

國光客運

免付費電話 0800-010-138

www.kingbus.com.tw



搭乘直達車至羅東站，行駛
時間約需60-70分鐘。

搭乘客運

可搭乘統聯客運(桃園機場上車)或葛瑪蘭客運(台北轉運站上車)到礁溪轉運站、宜蘭轉運站與羅東轉運站下車，再轉搭乘客運、計程車或租賃汽、機車前往目的地。國光客運則於捷運圓山站出發(或南港車站、南港展覽館上車)，於頭城鎮、宜蘭轉運站與羅東轉運站下車。

搭乘火車

可搭乘北迴鐵路對號快車或普通車，於目的地所在之鄉鎮市火車站下車，再轉搭乘客運、計程車或租賃汽、機車前往目的地。

駕駛汽車，騎乘機車/單車

從台北方向南下：

1. 沿基隆濱海公路(台2線)南下，即可從頭城鎮石城進入宜蘭縣境。
2. 行駛新北市新店區北宜路(台9線)，經坪林與九彎十八拐後進入宜蘭縣境。
3. 於南港行駛上國道五號，經坪林與雪山隧道後到達宜蘭縣境。(國道僅限汽車行駛)

從花蓮方向北上：

沿花蓮蘇花公路(台9線)北上，至南澳鄉漢本即達宜蘭縣境。

宜蘭勁好行

市區公車時刻表



\$ 營業稅及服務費

臺灣的營業稅通常已包含在定價當中，不須另外支付。購物後，商家多會開立**統一發票或電子發票**，以為憑證。

在臺灣的旅館、餐廳大都會收取**10%**的服務費。

⚡ 電壓



二孔插座



三孔插座

臺灣一般家庭照明及小型器具之電壓為**110V**或**220V**，頻率為**60Hz**。如有從國外攜進之電器用品，必須先確認電壓、頻率是否適用。

🏔️ 外國人來臺登山注意事項

凡進入山地經常管制區者則必須事先申請**入山證**，若進入山地特定管制區者可憑身份證明文件，在管制區警察局、分局、分駐（派出）所、入出檢查所直接繳費申請。中華民國山岳協會可為4人以上的團體安排由英語導遊帶隊的登山行程。

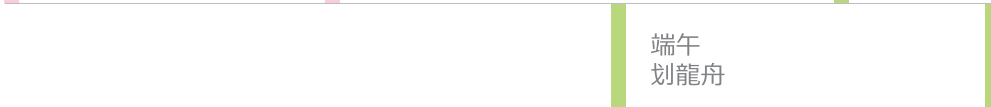
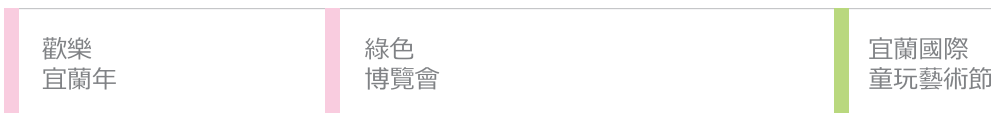
至於外國人申請出入山地經常管制區者，需要填具外國人入山申請書，連同護照或外僑居留證，或我國目的事業主管機關發給的身分證明文件及主管機關出具合於入山的證明文件，向警政署或該管轄縣（市）警察局、分局、分駐（派出）所或國家公園警察隊申請外國人入山許可證。如外國人連同本國人以同一事由入山者，比照本國人申請入山許可證。詳情請電內政部警政署入山申請處：**(02)2357-7377**。

\$ 旅行支票

臺灣的商家多**不收**旅行支票，故凡持旅行支票者，請於銀行兌換成新臺幣。

Seasons

宜蘭四季



田中風景



宜蘭必吃：糕渣、卜肉、棗餅、三星蔥油餅
鴨賞、膽肝

實用資料

景點地圖

一日遊行程

住宿體驗

旅客優惠

協會會員





map Toucheng 頭城鎮

知識+

頭城古稱「頭圍」，自古便是外地人進入宜蘭的重要門戶。清嘉慶元年(1796)，福建漳州漳浦人吳沙率領漳、泉、粵三籍居民拓墾蘭陽平原，進入平原後築起土圍，建立了第一個據點：頭圍。歷史上，這是漢人首次在此成功拓墾土地，因此有「開蘭第一城」的美譽。

實用資料

景點地圖

一日遊行程

住宿體驗

旅客優惠

協會會員



03 外澳沙灘

平緩潔淨的沙灘，為親子踏浪戲水與衝浪客愛好的海域。



05 頭城老街

曾為繁華的貨物集散中心，古名「頭圍街」，有開蘭第一街之稱。



01 金車城堡咖啡館

城堡造型的建築，可觀賞外澳與烏石港海景、眺望龜山島。

01 金車城堡咖啡館

飛行傘基地 02

03 外澳沙灘

● 烏石港遊艇碼頭

04 蘭陽博物館



02 飛行傘基地

體驗自在飛翔、山海美景盡收眼底的美好感受。



04 蘭陽博物館

以台灣東北部北關一帶海岸最常見的「單面山」，作為整體建築的設計依據。館內常設展將宜蘭的山、海、平原分層設計展出，以多元的方式展現宜蘭的特殊地理及人文環境。



推薦民宿



| 名稱 | 電話 | 地址 | 特色 |
|----------|-------------|----------------|--------|
| 雲心海觀海民宿 | 03-9781027 | 頭城鎮濱海路五段483號 | 聽海民宿 |
| 第一海景民宿 | 03-9773377 | 頭城鎮濱海路2段48號 | 聽海民宿 |
| 海天濱海休閒民宿 | 03-9789466 | 頭城鎮濱海路2段387號 | 聽海民宿 |
| 海灘風情 | 03-9773674 | 頭城鎮濱海路2段68號 | 聽海民宿 |
| 家盈海岸民宿 | 0920-415023 | 頭城鎮濱海路二段265號 | 聽海民宿 |
| 水鳥之家 | 0921-956150 | 頭城鎮下埔里下埔路42-9號 | 田園風光民宿 |



龜山島賞鯨豚

龜山島孤懸於宜蘭東方海域，因外貌酷似浮龜而得名。從烏石港出發，每年四月至十月適合登島、賞鯨豚。島嶼面積約60公頃，東西長3.3公里，寬1.7公里，由兩座火山體噴發組成龜頭和龜甲，龜尾部分有一片細沙州，隨著海水潮漲潮落，就好像烏龜在搖擺尾巴。

map Jiaoxi 礁溪鄉

實用資料

景點地圖

一日遊行程

住宿體驗

旅客優惠

協會會員



06 五峰旗瀑布

位於礁溪鄉五峰旗風景區內，該景區是蘭陽八景之一，區內有五座尖峰排列，酷似五面三角旗豎於此，故得名為「五峰旗」。除了五峰旗瀑布、五峰幽谷以外，還有天主教五峰旗聖母朝聖地，也是宜蘭縣著名的景點。

知識+

礁溪溫泉屬於平地碳酸氫鈉泉，溫度大約攝氏50度左右，色清無味，含有有機物和硫離酸等礦物質。沒有刺鼻的硫磺味，洗後皮膚備感光滑柔細，絲毫不黏膩，被譽為「溫泉中的溫泉」。

07 聖母山莊(抹茶山)登山步道

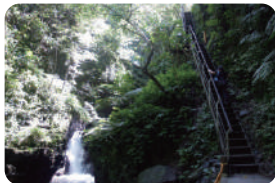
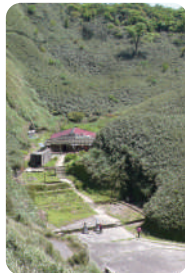
08 五峰旗瀑布

● 跑馬古道

10 林美石磬步道



07 聖母山莊登山步道



10 林美石磬步道

是一條景觀優美、自然生態豐富的親水步道，路面平緩好走，全長約1,689公尺。



08 礁溪溫泉公園

公園內建置和風式泡湯池，也規劃有與自然融合的森林風呂，讓民眾體驗泡湯的溫暖與幸福。



09 湯圍溝溫泉公園

湯圍溫泉溝又名「燒水溝」，由自然湧出的泉水匯聚成流，是礁溪溫泉分部的中心。公園設計有水岸空間與景觀涼亭，加上充滿古意的檜木風呂與半戶外泡腳池，創造出湯圍溝的空間新風貌。

推薦民宿



| 名稱 | 電話 | 地址 | 特色 |
|-------------|-------------|------------------|--------|
| 溫蒂的家 | 0905-700338 | 礁溪鄉白雲二路108巷3號 | 田園風光民宿 |
| 春水笈溫泉渡假會館 | 03-9882623 | 礁溪鄉六結路128號 | 溫泉民宿 |
| 礁溪昀居渡假別墅 | 0937-853151 | 礁溪鄉興農路291巷25號 | 田園風光民宿 |
| 波特立溫泉民宿 | 03-9882740 | 礁溪鄉奇立丹路60號 | 溫泉民宿 |
| 四季園 | 0920-536998 | 礁溪鄉二結村(路)28-3號 | 田園風光民宿 |
| 美墅家 | 0912-580633 | 礁溪路三段177號 | 寵物友善民宿 |
| 水耕園休閒度假農莊民宿 | 0903-469888 | 礁溪鄉奇立丹路101-1號 | 田園風光民宿 |
| 礁溪懷鄉園溫泉民宿 | 0912-871476 | 礁溪鄉二龍村淇武蘭路12-1號 | 田園風光民宿 |
| 田原風民宿 | 0911-775808 | 礁溪鄉瑪隣路39之9號 | 親子民宿 |
| 田念民宿 | 0928-110696 | 礁溪鄉武暖路124-26號 | 親子民宿 |
| 菜爺爺民宿 | 0978-701391 | 礁溪鄉三民村十六結路103-5號 | 親子民宿 |
| 綠野甜屋 | 0939-948896 | 礁溪鄉玉龍路二段151巷21號 | 田園風光民宿 |
| 玉田墅民宿 | 0909-332998 | 礁溪鄉車路頭路 10之6號 | 寵物友善民宿 |
| CoCo的家 | 0932-300825 | 礁溪鄉塭底路77-9號 | 田園風光民宿 |
| 東方水漾 | 0909-364916 | 礁溪鄉份尾一路7號 | 田園風光民宿 |
| 山水雲集 | 0918-179539 | 礁溪鄉大塭路16-29號 | 親子民宿 |
| 微旅瑞雲民宿 | 0918-061065 | 礁溪鄉大塭路16-28號 | 田園風光民宿 |
| 菓子民宿 | 0935-093559 | 礁溪鄉大塭路16之26號 | 親子民宿 |



宜蘭市



11 鄂王社區

鄂王社區舊時是「西門溝」貫穿的重要水運航點，民間聚落興盛，擁有豐富的商業市集與工藝技術。經由社區營造與藝術介入空間，使鄂王社區的在地傳統技藝與人文記憶得以重現。

13 宜蘭設治紀念館

該館為「和洋式風格」建築，為日治時期以來宜蘭歷任首長的官邸。

14 宜蘭文學館

前身是「舊農校校長宿舍」，縣政府為提倡本地文學，讓地方居民及外來訪客認識其發展歷程與本縣重要作家作品，所提供的一個舉辦藝文活動友善空間。

15 舊宜蘭監獄門廳

建於1896(明治29)年，是日人於蘭陽平原建造的首座建築，也是台灣最古老的監獄建築。

16 台灣戲劇館

16 台灣戲劇館

是台灣第一座公立地方戲劇博物館，亦是文建會地方文化館之一。以歌仔戲、傀儡戲、北管戲曲、布袋戲為主要範疇，佔地約四百餘坪，為一棟三層樓建築，擁有三間展覽室、放映室、研習室、視聽圖書室等，附設台灣戲劇館歌仔戲傳習班，兼具展示、表演、傳承、典藏、研究、出版及教育推廣等多重功能。



 知識+

宜蘭市位居蘭陽平原精華區中心。嘉慶七年(1802)，漢人到此地開墾，當時稱為「五圍」。嘉慶17年(1812)正式設立噶瑪蘭廳，並開始築城，四周種植九芎樹及建造土牆，因此又稱為「九芎城」。光緒元年(1875)廢廳設縣後，改名為「宜蘭」。

民國39年(1950)正式設縣，宜蘭市成為唯一縣轄市。而今宜蘭市為蘭陽地區的政經文教重心，人口眾多，是溪北最重要的城市。

隨著台9線進入宜蘭舊市區，在街道兩旁，隨時會見到清朝、日治時代的建築物，無論是昭應宮、舊宜蘭監獄門廳……等，皆為目前台灣地區少見保存良好，且具特色的古蹟及歷史建築。


 12 東門夜市

位於宜蘭市東港陸橋下方，以陸橋為中心，與陸橋平行的區域以小吃為主，與陸橋相垂直的區域則是生活雜貨商店與攤位居多，是宜蘭市最熱鬧的夜市。


 幾米廣場

縣政府於宜蘭火車站南側的鐵路局宿舍及火車站對面的丟丟噹廣場，除了保留原有的歷史建築與老樹綠蔭，更將原本廢棄的空間規劃成全台第一座幾米主題廣場。

幾米的幾部人氣作品，不管是《向左走向右走》的男女主角雕像，又或是《星空》列車高掛在鐵樹森林中，在丟丟噹廣場上幸福啟航的場景，都可以讓來訪的旅人們，沉浸在故事與旅行的趣味裡。


 推薦民宿

| 名稱 | 電話 | 地址 | 特色 |
|--------|-------------|------------|--------|
| 禾風竹露民宿 | 03-9370667 | 宜蘭市黎明一路36號 | 田園風光民宿 |
| 張香民宿 | 0976-413412 | 宜蘭市旋流路136號 | 田園風光民宿 |

map Yuanshan 員山鄉

實用資料

景點地圖

一日遊行程

住宿體驗

旅客優惠

協會會員



19 大湖風景遊樂區

湖面廣達數十公頃，因形狀像天鵝而有天鵝湖的美稱。水源來自豐沛的雪山山脈，終年不乾涸。具豐富的生態景觀，是知名的賞鳥地點。區內規劃了露營區、景觀步道、水上設施、餐廳與咖啡屋等設施供遊客們使用。



20 鼻仔頭遊憩區

該地北方有一山，中間往中凸起，形狀有如人鼻，故稱之為鼻仔頭。位於內城村與逸仙村的交會處，來自貢仔湖的山區湧泉流經此處，自然形成一淤積回流的水潭，水質清涼，流速平緩，成為夏日親子戲水的匯聚區。



17 望龍埤

又名軟埤，位在湖山國小後方。數百年前因山洪爆發，土石冲刷而自然形成的湖泊。地方耆老依「風從虎、雲從龍」之古諺，取名為「望龍」，祈求雲雨滋生，造福蒼生。



● 福山植物園

雙連埤

隘界路

大湖路

螃蟹冒泡

18

茄荖路

復興路
員山公園 ●

19 大湖風景遊樂區

大湖路

鼻仔頭遊憩區 20

大關路

八甲路

員山路

深溝水源生態園區 22

員山路

水源路

惠民路

深溝路

▼ 往三星



知識+

《台灣省通志》記載，民國初年員山結頭份人歌仔助者，以善歌得名，閒暇時常以山歌佐以大穀弦，自拉自唱，深得鄉人讚賞。後歌仔助將山歌改編為有劇情之歌詞傳授門下，試為演出，博得佳評，遂有人出而組織戲劇團，名曰「歌仔戲」。而後經查，歌仔助本名叫歐來助，四十歲左右曾應鄉親父老邀請，在結頭份茄苳樹下搭歌寮，教授自鄉子弟演唱「本地歌仔」。因此員山鄉傳說為歌仔戲發源地(員山結頭份大樹公已登錄為文化景觀)。



福山植物園

台灣及亞洲最大的植物園區，展現中低海拔的闊葉林之美，樟科、殼斗科等原產品種隨處可見。有機會看到山羌、野豬、鴛鴦、小鸛鷓等野生動物，是台灣生態的寶庫。(入園須提前申請)



照片提供:宜蘭縣政府工旅處

22 深溝水源生態園

深溝淨水廠是全台獨有，適合進行體驗型環境教育的場所。從地底湧出如珍珠般的湧泉，及各式具有教育義意的自然靜態環境，將水的生態、處理及相關知識、安全觀念傳達給民眾。



18 螃蟹冒泡

員山鄉著名的地底湧泉區，當地下水湧出時的小泡泡翻動池底的細沙，感覺很像螃蟹吐泡泡，故名為螃蟹冒泡。水溫終年維持在攝氏20度左右，沁涼清澈，四周設有階梯及涼亭，是員山鄉夏日最受歡迎的天然湧泉戲水區。

推薦民宿



| 名稱 | 電話 | 地址 | 特色 |
|----------------|-------------|--------------------|--------|
| 筑園居 | 03-9226178 | 員山鄉莿巷村惠深二路二段117號 | 田園風光民宿 |
| 夢想家 | 03-9228520 | 員山鄉員山(村)路1段100巷55號 | 音樂民宿 |
| 光與影SPA | 03-9232713 | 員山鄉尚德村大湖20路25號 | 泳池民宿 |
| 優勝美地 音樂渡假民宿 | 03-9221313 | 員山鄉嵐峰路3段321號 | 音樂民宿 |
| 深洲179棧 | 03-9230919 | 員山鄉深洲路179巷43號 | 其他 |
| 麗景花園民宿 | 03-9229170 | 員山鄉金古一路1巷45號 | 田園風光民宿 |
| 蘭庭民宿 | 03-9232699 | 員山鄉賢德路一段30號 | 其他 |
| Domo | 02-27030600 | 員山鄉深洲路52號 | 寵物友善民宿 |
| 華清園 | 0976-800329 | 員山鄉七賢村賢好路45號 | 田園風光民宿 |
| 忙裡偷閒 | 0921-824445 | 員山鄉深溝村深洲路200巷9號 | 親子民宿 |
| 輝哥民宿 | 0921-702985 | 員山鄉莿巷村深福路130號 | 田園風光民宿 |
| 涵舍民宿 | 0919-314219 | 員山鄉賢德路一段61巷76號 | 其他 |
| 稼軒民宿 | 0975-957979 | 員山鄉金古三路3號 | 田園風光民宿 |
| 員山新天地民宿 | 03-922-6150 | 員山鄉深莿路196號 | 田園風光民宿 |
| 深溝仔民宿 | 0928-157829 | 員山鄉深溝村深洲二路149號 | 田園風光民宿 |
| IL行館 | 0985-045356 | 員山鄉賢德路二段107巷22號 | 田園風光民宿 |
| 知秧之宿 | 0903-850337 | 員山鄉德湖一路9號 | 田園風光民宿 |



map Jhuangwei 壯圍鄉

📍 壯圍沙丘

壯圍沙丘旅遊服務園區，為宜蘭國際魅力新景點。園區由名建築師黃聲遠，以「空出谷地，看見沙丘」為核心概念規劃設計，融合宜蘭地方自然元素呈現沙丘地景風貌及沙穴建築空間營造。



23 大福海濱遊憩區

位於壯圍濱海自行車道路線的北端，可遠望太平洋海平線上的龜山島，欣賞海天一色的美景，也可發現傳統「牽罟」的魚作方式。



24 壯圍濱海自行車道

自行車道南端自壯圍鄉東港榕樹公園開始，往北延伸到頭城竹安河口，全長約13.5公里，沿途龜山島伴隨而行，景致自然原始。



25 蘭陽溪口水鳥保護區夕照

蘭陽溪口位於秋冬季候鳥遷徙路徑，每年吸引大批的水鳥棲息，為台灣地區沿海重要濕地之一。



📖 知識+

「壯圍」原為平埔嘉慶七年，吳化(吳沙之姪)部屬九旗首之陳孟理(或說陳明燈)，見此土地豐沃，故率眾劃界墾墾，因無天險可守，只有青壯年圍屯聚居，因而稱為「民壯圍堡」。

壯圍物阜民豐，產業以農漁業為主，所產的蓬萊稻米香Q質優，被譽為全台重要穀倉之一。沿蘭陽溪畔北岸的新南、美福蔬菜區的青蔥、白蒜與哈密瓜，遠近馳名。鄰近海岸地區所闢的養殖區，在魚蝦及九孔的養殖上也獲得突破性發展。福昌農場所飼養的種豬不但供應全島各地，也外銷到東南亞各國。



推薦民宿



名稱 電話 地址 特色

| | | | |
|--------|-------------|---------------------|--------|
| 上萊茵莊園 | 0919-305853 | 壯圍鄉大福路二段256巷70弄31號 | 田園風光民宿 |
| 壯圍張宅 | 03-9307565 | 壯圍鄉過嶺路1巷36號 | 田園風光民宿 |
| 禾風彩魚會館 | 0935-666260 | 壯圍鄉中央路三段482號 | 田園風光民宿 |
| 土圍192 | 0933-224380 | 壯圍鄉大福路三段92號 | 田園風光民宿 |
| 徐升讚美會館 | 0989-683237 | 壯圍鄉大福路三段96巷7號 | 其他 |
| 嘉的家 | 0910-954109 | 壯圍鄉大福路三段232巷11號 | 田園風光民宿 |
| 遇見壯圍 | 0926-333291 | 壯圍鄉過嶺村過嶺路261巷17-52號 | 田園風光民宿 |
| 躍橋民宿 | 03-9313881 | 壯圍鄉大福路三段438號 | 其他 |
| 時光旅宿 | 0978-426543 | 壯圍鄉順和路19-1號 | 其他 |
| 璞園 | 03-9302813 | 壯圍鄉永美路二段61巷120號 | 田園風光民宿 |
| 兩庭宿 | 0918-335005 | 壯圍鄉功勞村美功路一段80巷1號 | 田園風光民宿 |
| 會心民宿 | 0955-835748 | 壯圍鄉壯濱路一段222號 | 田園風光民宿 |





26 二結穀倉稻農文化館

宜蘭境內僅存，具日治時期建築特色，混合和洋風格的一座穀倉。其牆面為磚造，倉庫內的木造設備採最上等的檜木材質，具通風防潮功效，堪稱是當時地方上最新式的建築之一。



27 中興文創園區

前身為日治時期(1935年)所創立之「台灣興業株式會社」，為當時台灣最大造紙工廠，生產量更是東南亞第一。光復之後由政府接管，並於民國48年轉為國營事業，民國90年紙廠結束經營，民國103年由宜蘭縣政府接手，透過工業遺構的保存與活化。



28 冬山河親水公園

「親近水，擁有綠」是親水公園規劃的主題，因此在陸地與水接觸的地方，多半都設計成階狀平台，層層沒入水中，或將陸地以斜坡狀伸入水中，讓人與水更親近。



29 利澤老街

利澤，舊稱利澤簡，來自平埔族噶瑪蘭人利澤簡(Hedecanan)社，意指休息之地。因地近冬山河口而成為溪南重要的貨物集散地，曾經繁華一時。

◎ 宜蘭國際童玩藝術節

縣政府在1996年開辦的宜蘭國際童玩藝術節，每年七至八月間在冬山河親水公園舉行，以「展覽」、「遊戲」、「演出」、「交流」四大主軸，交互設計「親子同樂」、「四海一家」的活動內容，是亞洲地區唯一以「童玩」及「兒童」為訴求的國際型節慶活動，也是亞洲第一個獲「國際民俗藝術節協會(CIOFF)」認證的兒童藝術節。

map

Wujie

五結鄉

實用資料

景點地圖

一日遊行程

住宿體驗

旅客優惠

協會會員



推薦民宿



| 名稱 | 電話 | 地址 | 特色 |
|-----------|--------------|--------------------|--------|
| 輕塵別院 | 03-9606668 | 五結鄉大吉五路157巷68號 | 田園風光民宿 |
| 福爾摩沙渡假會館 | 03-9509175 | 五結鄉孝威南路23-39號 | 田園風光民宿 |
| 愛情海民宿 | 03-9605388 | 五結鄉公園二路15號 | 田園風光民宿 |
| 黃金屋豪華渡假民宿 | 03-9505250 | 五結鄉公園一路19號 | 田園風光民宿 |
| 晴天娃娃民宿 | 03-9507912 | 五結鄉親河路二段103巷1弄1號 | 寵物友善民宿 |
| 逗點民宿 | 03-9508463 | 五結鄉親河路二段103巷1弄6號 | 其他 |
| 河風精緻民宿 | 03-9501313 | 五結鄉親河路二段103巷1弄2號 | 其他 |
| 依依不捨民宿 | 03-9605606 | 五結鄉親河路二段103巷1弄7號 | 其他 |
| 冬山河渡假農莊 | 03-9601080 | 五結鄉公園路6號 | 田園風光民宿 |
| 大好親水河畔民宿 | 03-9606998 | 五結鄉親河路一段180巷30號 | 田園風光民宿 |
| 七里香民宿 | 03-9502268 | 五結鄉協和村親河路二段198號 | 田園風光民宿 |
| 羅騰堡莊園 | 03-9502000 | 五結鄉公園二路148號 | 田園風光民宿 |
| 風清雅筑 | 0956-354220 | 五結鄉公園路136號 | 親子民宿 |
| 美麗蓮夢露 | 0985-959366 | 五結鄉五結路一段469巷42號 | 寵物友善民宿 |
| 宜蘭行館渡假民宿 | 03-9602919 | 五結鄉協和村親河路二段149號 | 田園風光民宿 |
| 奧羅拉風格民宿 | 03-9500383 | 五結鄉親河路二段58巷79號 | 田園風光民宿 |
| 浮水印 | 0930-262829 | 五結鄉公園二路63號 | 田園風光民宿 |
| 風情萬種渡假會館 | 03-9600538 | 五結鄉三興村復興北路18-11號 | 其他 |
| 羽過天輕 | 03-9503538 | 五結鄉公園一路86號 | 親子民宿 |
| 金洙楹民宿 | 0912-533667 | 五結鄉協和中路17之27號 | 親子民宿 |
| 傳藝鄉村小棧 | 03-9560850 | 五結鄉傳藝路一段56巷9-3號 | 田園風光民宿 |
| Jane·橙堡民宿 | 0972 505 089 | 五結鄉傳藝路一段425號 | 田園風光民宿 |
| 藏閣民宿 | 03-9256095 | 五結鄉五結中路2段241巷7弄23號 | 田園風光民宿 |





推薦民宿

| 名稱 | 電話 | 地址 | 特色 |
|---------|-------------|--------------------|--------|
| 五結那旅 | 0933-402702 | 五結鄉五結中路二段241巷7弄16號 | 田園風光民宿 |
| Field田宿 | 0903-106463 | 五結鄉公園三路87號 | 其他 |
| 123會館 | 0928-073502 | 五結鄉公園一路18號 | 親子民宿 |
| 蘭陽溪口民宿 | 0989-011704 | 五結鄉錦眾村溪濱路一段129號 | 親子民宿 |
| 芙野民宿 | 0963-233848 | 五結鄉協福路77號 | 田園風光民宿 |
| 麵包樹 | 0933-104041 | 五結鄉協福路172巷38號 | 田園風光民宿 |
| 蘭洋親子民宿 | 0928-036222 | 五結鄉三結二路33巷10號 | 親子民宿 |
| 家園民宿 | 0926-904569 | 五結鄉親河路二段58巷9弄5號 | 親子民宿 |
| 蜜雪蓮民宿 | 0911-372416 | 五結鄉孝威南路41-11號 | 親子民宿 |
| 艾薇卡民宿 | 0933-244626 | 五結鄉大吉一路15巷6號 | 親子民宿 |
| 古風城民宿 | 0932-089812 | 五結鄉親河路一段210號 | 親子民宿 |
| 水雲山莊 | 0937-641528 | 五結鄉親河路二段291巷51弄6號 | 田園風光民宿 |
| 杏葉垣民宿 | 0937-308023 | 五結鄉協和村公園二路31號 | 田園風光民宿 |
| 心適軒民宿 | 03-9605596 | 五結鄉錦眾村大眾北路15號之7 | 親子民宿 |
| 香草星空 | 03-9600123 | 五結鄉錦眾村大眾五路302號 | 田園風光民宿 |
| 渾然居 | 03-9504792 | 五結鄉福興村福和二路117號 | 田園風光民宿 |
| 楓情雅舍 | 0919-283512 | 五結鄉大吉二路120號 | 其他 |
| 冬之戀 | 0988-752098 | 五結鄉親河路二段58巷9弄20號 | 親子民宿 |
| 魚夫民宿 | 0939-193361 | 五結鄉大眾路44-8號 | 其他 |
| 青萍居人文會館 | 0910-036968 | 五結鄉中興路二段122巷60號 | 寵物友善民宿 |
| 總裁行館 | 03-9251166 | 五結鄉大吉二路373號 | 其他 |
| 阿爾卑斯莊園 | 0910-368334 | 五結鄉親河路二段88巷37號 | 田園風光民宿 |
| 夏爾迦 | 0988-560209 | 五結鄉季新村季水路47號 | 親子民宿 |

推薦民宿

名稱 電話 地址 特色

| | | | |
|-----------|-------------|--------------------|--------|
| 農園景觀民宿 | 0938-040450 | 五結鄉協和村公園一路110號 | 其他 |
| 新群風格民宿 | 0976-603911 | 五結鄉中福南路3-13號 | 田園風光民宿 |
| 幸福蝸牛 | 0932-069545 | 五結鄉利澤村利澤西路6號 | 田園風光民宿 |
| 協福186 | 0937-076752 | 五結鄉協福路182號 | 田園風光民宿 |
| 樹之屋 | 0952-322293 | 五結鄉福和二路118巷68號 | 其他 |
| 小蘋果 | 0920-626633 | 五結鄉福和二路118巷50號 | 親子民宿 |
| 比薩斜塔 | 0939-360940 | 五結鄉公園三路107號 | 其他 |
| 澳玩客 | 0905-636111 | 五結鄉福和二路118巷8之1號 | 親子民宿 |
| 耘心田 | 0963-638557 | 五結鄉公園三路111號 | 田園風光民宿 |
| D3經典會館 | 0909-389488 | 五結鄉福和二路118巷66號 | 田園風光民宿 |
| 糖心的家 | 0905-813768 | 五結鄉五結中路二段395號 | 親子民宿 |
| 喜悅的家 | 0965-359358 | 五結鄉五結中路二段399號 | 其他 |
| 幕之間 | 0935-030547 | 五結鄉親河路二段291巷51弄47號 | 田園風光民宿 |
| 米亞民宿 | 0975-286377 | 五結鄉國民中路33號 | 親子民宿 |
| 方塊朵朵 | 03-9500238 | 五結鄉公園二路177號 | 田園風光民宿 |
| 純真童心 | 0905118798 | 五結鄉福興村福和二路118巷48號 | 親子民宿 |
| 戀戀小棧英式民宿 | 0909226858 | 五結鄉親河路二段103巷3弄11號 | 樂齡民宿 |
| 涵天民宿 | 0939937528 | 五結鄉孝威二路65巷18號 | 親子民宿 |
| 蘆薈Villa民宿 | 0900-776585 | 五結鄉三吉中路15巷52弄26號 | 其他 |
| 吳老闆民宿 | 0926-005899 | 五結鄉三吉中路52巷15弄22號 | 親子民宿 |
| 五結·童心 | 03-950-2511 | 五結鄉五結路二段117巷7之2號 | 親子民宿 |
| 松楓親子民宿 | 0902-319979 | 五結鄉五結路二段117巷7-1號 | 親子民宿 |
| 曉翠軒 | 0921522108 | 五結鄉傳藝路一段379巷23號 | 親子民宿 |



推薦民宿

| 名稱 | 電話 | 地址 | 特色 |
|----------|--------------|--------------------|--------|
| 翔月童心親子民宿 | 0900 335 888 | 五結鄉三結二路33巷8號 | 親子民宿 |
| 莫內花園渡假城堡 | 0978 259 906 | 五結鄉大吉一路79號 | 親子民宿 |
| 唯孝民宿 | 0981135520 | 五結鄉孝威二路65巷13號 | 親子民宿 |
| 美村民宿 | 03-9604869 | 五結鄉大吉一路269號 | 親子民宿 |
| 青田云舍 | 0958-757809 | 五結鄉大吉五路181巷160弄23號 | 田園風光民宿 |
| 京河園 | 0912-297942 | 五結鄉傳藝路一段56巷118號 | 田園風光民宿 |
| 知否旅否 | 0970-816520 | 五結鄉三集中路52巷15弄36號 | 其他 |
| 塔塔佳渡假會館 | 0910-299539 | 五結鄉協安路121號 | 親子民宿 |
| 憶如民宿 | 0971-750789 | 五結鄉利澤村親河路一段40號 | 寵物友善民宿 |
| 嵐月童心 | 0931-612126 | 五結鄉三結二路33巷11號 | 親子民宿 |
| 宜河畔 | 0918-515375 | 五結鄉協和村親河路二段58巷7弄2號 | 田園風光民宿 |
| 1955親子民宿 | 0987-021369 | 五結鄉孝威二路65巷2號 | 親子民宿 |
| 園外民宿 | 0932-907061 | 五結鄉親河路二段103巷3弄3號 | 田園風光民宿 |



map

Luodong

羅東鎮

實用資料

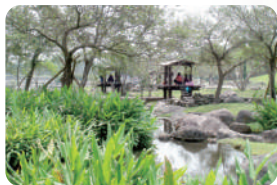
景點地圖

一日遊行程

住宿體驗

旅客優惠

協會會員



32 羅東運動公園

園區佔地47公頃，設計上分為運動設施、地形景觀、水流景觀、森林植栽四大部分。融入傳統中國風水設計，東青龍、西白虎、南朱雀、北玄武之四方位意向造景，再配合宜蘭的氣候、水文、地形等，架構出傳統中國庭園和日本風味，擷取歐美廣場設計的整體美。



33 羅東夜市

夜市範圍廣及民生路、民權路、公園路、興東路，是逛街購物的中心。夜市內販賣各種傳統風味小吃，也有平價服飾，義豐蔥油派、當歸羊肉湯、台灣鹹滷味、包心粉圓等，都是聞名全台的小吃，其中以肉羹番最負盛名，以獨特風味的肉捲在國宴料理中打響名號。



35 羅東文化工場

佔地4.3公頃，是一處以文化發展為主要目的的大型公共空間，兼具展演、文創及運動機能。主體建築設計以羅東林業發展歷史為主，18公尺高的大棚架，上方與文化工場垂直相疊的天空藝廊是主要的展覽場所。館外的棚架廣場是社區居民休憩的場所，飄浮跑道與極限運動場透過特殊設計及造景，將草坪、跑道、生態水池等設施與地景充分融合。





30 羅東林業文化園區

昔日的林場已由林管處於民國93年規劃為文化園區，重現太平山林業及羅東鎮發展的歷史。園區佔地約20公頃，目前規劃有自然生態池(貯木池)、水生植物池、水生植物展示區(培育荷花、穗花棋盤腳、睡蓮等數十種水生植物)、運材蒸汽火車頭展示區、森林鐵路、臨水木棧道等設施。

知識+

羅東在未開發前是山林地帶，有很多野生猴子群居於此，當地原住民噶瑪蘭族將猴子稱為「老懂(rutung)」，並以此稱呼這個區域，及後清代漢人開墾蘭陽平原，因而沿用此名。

羅東早年作為太平山林場鐵路的木材集散地與加工轉運中心，商業繁盛，因而成為宜蘭縣溪南地區的商業中心，除了是台灣本島面積最小的鄉鎮市，人口密度亦為全國鄉鎮市之首。



31 羅董養生休閒驛站

位於羅東火車站附近步行約五分鐘，有農村24節氣生活館、地方特產展示館、豆奶生產線參觀區，同時提供各種DIY，如豆奶攪紛樂、手工豆花、手工豆腐、公仔彩繪等體驗，是大小朋友同遊的好去處。



羅東藝穗節

其由來源於愛丁堡藝穗節，透過音樂舞蹈藝術各方面的表演，與羅東在地文化交流融合。在每年七月份作為藝術家進駐空間的「創意工坊」，會為遊行的前置作業預做準備，是社區與藝術家們製作主題花車、激盪創意的場所。而緊接著七月底會有盛大的踩街遊行活動，是一個遊客可以感受到在地化與本土化的藝術嘉年華。



34 羅東樟仔園

位於羅東中山西路，這裡曾經擁有一大片天然的樟樹林，傳聞阿里史平埔族曾在此煉樟腦，因而得名。日治及光復後，在此設山林管理所，管理砍伐大元山的木材，因此留有許多和林業發展相關的歷史建築，如日式木造宿舍群、農業改良場。老建築簡單修復後再利用，被規劃為「樟仔園故事公園」。

推薦民宿



| 名稱 | 電話 | 地址 | 特色 |
|----------|-------------|--------------------|--------|
| 踢被屋 | 0939-212076 | 羅東鎮四維路153巷17號 | 其他 |
| 北成庄民宿 | 0953-298267 | 羅東鎮北成里北成路二段135巷55號 | 田園風光民宿 |
| 福緣民宿 | 03-9600219 | 羅東鎮新群北路173巷15號 | 田園風光民宿 |
| 幸福三百米 | 0925-067675 | 羅東鎮新群南路191巷11號 | 田園風光民宿 |
| 夏爾 | 0923-123595 | 羅東鎮河濱路23巷1弄16號 | 其他 |
| 調色盤築夢會館 | 03-9565978 | 羅東鎮復興路二段216巷75弄26號 | 親子民宿 |
| 松滿緣 | 03-9641737 | 羅東鎮復興路三段75巷258號 | 田園風光民宿 |
| 秘境13 | 0952-815100 | 羅東鎮忠孝新村13號 | 田園風光民宿 |
| 香狄亞 | 0965-310653 | 羅東鎮四維路100號 | 其他 |
| 夏初民宿 | 0965-565058 | 羅東鎮仁愛路三段238巷12號 | 親子民宿 |
| 靜園休閒民宿 | 0921-949616 | 羅東鎮河濱路300號 | 田園風光民宿 |
| 維多利亞民宿 | 0920-689158 | 羅東鎮河濱路158號 | 田園風光民宿 |
| 芯怡小棧民宿 | 03-9653636 | 羅東鎮復興路3段316巷17號 | 田園風光民宿 |
| 新戀家主義 | 0919-602709 | 羅東鎮富農路三段59巷8弄8號 | 親子民宿 |
| 鄉村小棧 | 0953-251378 | 羅東鎮新群南路191巷7號 | 田園風光民宿 |
| 巴黎鐵塔 | 0936-342515 | 羅東鎮新群南路191巷1號 | 田園風光民宿 |
| 月眉636民宿 | 03-9901819 | 羅東鎮月眉路636號 | 田園風光民宿 |
| 馬卡龍民宿 | 0905-669239 | 羅東鎮忠孝新村80號 | 其他 |
| 羅東三合休閒忠誠 | 0918-758818 | 羅東鎮四維路153巷20號 | 田園風光民宿 |



推薦民宿

| 名稱 | 電話 | 地址 | 特色 |
|-----------|-------------|--------------------|--------|
| 薇燈民宿 | 0939-014972 | 羅東鎮新群里月眉路443號 | 寵物友善民宿 |
| 內行家 | 0937-094762 | 羅東鎮中山路二段二巷30弄7號 | 田園風光民宿 |
| 蘭卡威 | 0910-057077 | 羅東鎮新群二路363號 | 田園風光民宿 |
| 晴晴屋 | 03-9531567 | 羅東鎮東安里中山路二段75號 | 其他 |
| 蜜糖民宿 | 0961-332663 | 羅東鎮月眉路165號 | 田園風光民宿 |
| 月眉民宿 | 03-9506289 | 羅東鎮富農路三段240巷33號 | 田園風光民宿 |
| 樂悠悠手作民宿 | 0919-920565 | 羅東鎮新群里月眉路106號 | 手作體驗民宿 |
| 丹妮亞 | 0965-178897 | 羅東鎮富農路三段65號 | 親子民宿 |
| 田田圈 | 0988-286804 | 羅東鎮竹林街423號 | 田園風光民宿 |
| 河沿悅舍 | 0923-825855 | 羅東鎮復興路三段157巷239號 | 親子民宿 |
| 羽楓左岸民宿 | 0920-192141 | 羅東鎮新群三路162號 | 田園風光民宿 |
| 羅東CANDY民宿 | 0912-441951 | 羅東鎮新群里富農街3段60巷31號號 | 親子民宿 |
| 參加壹民宿 | 0952-731403 | 羅東鎮忠孝新村7號 | 親子民宿 |
| 圳院子 | 0970-185248 | 羅東鎮河濱路23巷21號 | 其他 |
| 貓腳印美食民宿 | 03-9577258 | 羅東鎮四維路156巷6號 | 其他 |
| 貝悅民宿 | 0975-975556 | 羅東鎮忠孝新村21號 | 其他 |



map Dongshan

冬山鄉

實用資料

景點地圖

一日遊行程

住宿體驗

旅客優惠

協會會員



36 梅花湖風景區

梅花湖舊名「大埤」，因外形與五瓣梅花相似而更名。不僅擁有豐富的湖泊生態，同時具備水資源涵養、農田灌溉等效用，也是一座優美天然水庫。近年周邊的小吃店家林立，並有出租環湖協力車、遊湖動力船，讓梅花湖成為親子出遊的熱門景點。



37 道教總廟三清宮

位於梅花湖畔半山坡上，依山傍水，環境清幽。廟前廣場近可觀梅花湖全景，亦是觀賞蘭陽平原夜景的好去處。三清宮主要是供奉道教無極界最高神祇，分別是玉清元始大天尊、上清靈寶大天尊、太清道德大天尊，統稱「三清道祖」。(照片截自三清宮官網)

39 新寮瀑布步道

新寮地名的由來有二：一是先民為抵禦外侮，在此設立隘勇寮，並有新寮與舊寮之分；另一是日治時代於此大量砍伐樟木，提煉樟腦油，而新寮、舊寮皆為樟腦寮名稱。新寮瀑布是冬山河的源頭，步道總長900公尺，約三十分鐘腳程，極受親子歡迎。



仁山植物園

位於冬山河的上游處，海拔高度約50至500公尺，早期主要生產推廣造林的苗木，而宜蘭縣政府自2001年開始積極規劃園區，共分為東方庭園植物展示區(艾園、嵐庭)、西方庭園植物展示區(英式、法式)、大航海來植物展示區(非洲區、澳洲區、南亞區、南美區)、低海拔森林產業展示區(樟腦寮、木炭寮)，風景怡人，鳥語花香。區內更設置「仁山步道」，由於與市區距離不遠，交通方便，是登山及休憩的絕佳去處。



39 新寮瀑布步道

38 生態綠舟

原名冬山河森林公園，位在冬山鄉冬山河流域中上游位置，恰好是冬山河、台九線公路以及鐵路的交會點。2015年起更名為「冬山河生態綠舟」，以生活為本、以環境為師、以教育為用，從冬山河出發，致力實踐幸福宜蘭並擴大影響力。



41 冬山伯朗大道

不光是台東池上有伯朗大道，宜蘭冬山鄉三奇村也有伯朗大道！蜿蜒的S型鄉間道路，兩側是一大片的水稻田，每年的五至六月為水稻出穗期，可以看到一望無際的金黃色稻穗，非常優美！

41 冬山伯朗大道



40 冬山火車站

為配合台鐵宜蘭線高架化工程與冬山河生態綠舟的開發，改建的冬山站以「綠色隧道」作為設計主題，採用瓜棚造型的外觀，是台灣第一個以休閒觀光為目的所開發改建的鐵路車站。



冬山舊港口

即冬山舊河道，宜蘭人舊稱河為「港」。位於冬山老街一帶，蜿蜒數百公尺，呈現新舊河道並存的風貌。



推薦民宿



| 名稱 | 電話 | 地址 | 特色 |
|-----------|-------------|-------------------|--------|
| 老公老婆友善民宿 | 03-9519013 | 冬山鄉林林村境安路345號 | 田園風光民宿 |
| 雲天楓泉民宿 | 03-9615511 | 冬山鄉廣安村水井三路472號 | 田園風光民宿 |
| 宜人生活民宿 | 0989-604798 | 冬山鄉吉祥路569號 | 親子民宿 |
| 豪雅小築民宿 | 03-9519210 | 冬山鄉柯林村柯林五路8號 | 田園風光民宿 |
| 歐香園民宿 | 03-9508558 | 冬山鄉珍珠村珍珠二路333號 | 親子民宿 |
| 遇而歡民宿 | 03-9680682 | 冬山鄉永美村永和路800號 | 田園風光民宿 |
| 童話村有機農場民宿 | 03-9613385 | 冬山鄉廣興村梅花路300號 | 親子民宿 |
| 晨露庄民宿 | 03-9568492 | 冬山鄉武罕五路363號 | 田園風光民宿 |
| 青山茶園 | 03-9583549 | 冬山鄉順安村順安路61號 | 田園風光民宿 |
| 安農溪民宿 | 03-9961126 | 冬山鄉柯林村安農路135號 | 田園風光民宿 |
| 田心 | 0982-131954 | 冬山鄉武淵村武淵一路6巷63號 | 寵物友善民宿 |
| 神仙灣休閒別館 | 02-29807199 | 冬山鄉新邦路97號 | 親子民宿 |
| 梅花湖休閒農場 | 03-9612888 | 冬山鄉得安村環湖路62號 | 田園風光民宿 |
| 愛麗思民宿 | 0910-955082 | 冬山鄉保安二路467號 | 親子民宿 |
| 藝馨居 | 0916-220518 | 冬山鄉鹿德三路161號 | 泳池民宿 |
| 陋室民宿 | 0933-989109 | 冬山鄉東五路91號 | 其他 |
| 512木屋 | 0920-548503 | 冬山鄉梅花路500巷100弄12號 | 田園風光民宿 |
| 微陽花弄 | 03-9514485 | 冬山鄉廣安村水井一路283 | 寵物友善民宿 |
| 河岸香樹 | 03-9507829 | 冬山鄉九分一路70號 | 親子民宿 |
| 卡布雷 | 0988-621351 | 冬山鄉東五路81號 | 親子民宿 |
| 圓夢屋渡假民宿 | 0980-780559 | 冬山鄉梅花路360巷10弄9號 | 其他 |
| 陽光屋 | 0931-972707 | 冬山鄉大埤二路162號 | 其他 |
| 樂活小屋 | 0935-573596 | 冬山鄉富堵三路52號 | 寵物友善民宿 |
| 伊彩園民宿 | 0919-940736 | 冬山鄉富農路一段323巷48號 | 其他 |
| 芯園 | 03-9590565 | 冬山鄉富農路一段312巷120號 | 親子民宿 |



推薦民宿

| 名稱 | 電話 | 地址 | 特色 |
|----------------|-------------|--------------------|--------|
| 情定珍珠 | 03-9591410 | 冬山鄉富農路一段383巷37弄16號 | 田園風光民宿 |
| 彩虹園 | 0912-548917 | 冬山鄉珍珠三路76號 | 親子民宿 |
| 衿日林別墅 | 0928-073438 | 冬山鄉武淵村(三)路116號 | 田園風光民宿 |
| 阿宏民宿 | 0910-954168 | 冬山鄉武淵村東八路127號 | 田園風光民宿 |
| 魚雅築度假民宿 | 0958-580996 | 冬山鄉柯林村光華一路407號 | 親子民宿 |
| 101親子民宿 | 03-9546890 | 冬山鄉柯林村安農路101號 | 親子民宿 |
| 綠野仙蹤 | 03-9582975 | 冬山鄉中山村中山三路 53 號 | 手作體驗民宿 |
| 微笑橘子民宿 | 03-9601746 | 冬山鄉群英村珍珠一路73號 | 田園風光民宿 |
| 來住一晚民宿 | 0989-468849 | 冬山鄉武罕三路58號 | 親子民宿 |
| 天然居民宿 | 0931-556390 | 冬山鄉廣安村復興路168號 | 田園風光民宿 |
| 仁山民宿 | 0987-455018 | 冬山鄉中城路30號 | 泳池民宿 |
| 京巷花弄 | 0937-512262 | 冬山鄉柯林路568號 | 田園風光民宿 |
| 伊莎城堡電梯 庭園民宿 | 0918-108528 | 冬山鄉柯林一路383號 | 親子民宿 |
| 花鹿米民宿 | 0921-689679 | 冬山鄉廣興村廣興路680巷300號 | 親子民宿 |
| 水岸楓林 | 0982-173823 | 冬山鄉群英村八仙一路22號 | 田園風光民宿 |
| 安緹利亞 | 0911-836012 | 冬山鄉建進一路159號 | 泳池民宿 |
| 富農農舍 | 0910-000712 | 冬山鄉富英二路96號 | 田園風光民宿 |
| 四季水漾 | 0927-878729 | 冬山鄉武淵二路51號 | 田園風光民宿 |
| 寶貝熊民宿 | 0910-707597 | 冬山鄉武罕二路127號 | 田園風光民宿 |
| 星賞民宿 | 0931-335368 | 冬山鄉柯林村長春路170號 | 親子民宿 |
| 快樂樂 | 0981-785256 | 冬山鄉鹿得二路227號 | 田園風光民宿 |
| 龍目井 | 0933-217495 | 冬山鄉永興路二段397-3號 | 其他 |
| 四季花園民宿 | 0911-370369 | 冬山鄉安和路29號 | 田園風光民宿 |
| 逸之鄉 | 0937-158506 | 冬山鄉東五路87號 | 親子民宿 |
| 微風小棧 | 0976-938028 | 冬山鄉水井一路250巷36號 | 田園風光民宿 |



推薦民宿

| 名稱 | 電話 | 地址 | 特色 |
|-----------|-------------|----------------|--------|
| 57號民宿 | 0937-964941 | 冬山鄉武淵二路57號 | 田園風光民宿 |
| 岸196民宿 | 03-9500428 | 冬山鄉東二路196號 | 田園風光民宿 |
| 幸運草庭園民宿 | 0933-003588 | 冬山鄉柯林村柯林路248號 | 田園風光民宿 |
| 貝兒花園民宿 | 0928-605305 | 冬山鄉新寮路113號 | 田園風光民宿 |
| 井上春樹 | 0931-950780 | 冬山鄉水井一路7號 | 親子民宿 |
| 涓久川食泊 | 0963-776895 | 冬山鄉鹿得五路356號 | 田園風光民宿 |
| 水井町休閒館 | 0938-998891 | 冬山鄉水井1路5巷8號 | 寵物友善民宿 |
| 竹跡庭園渡假會館 | 0953-229996 | 冬山鄉三城路220號 | 親子民宿 |
| 悠閑渡假民宿 | 0980-841800 | 冬山鄉柯林一路415號 | 田園風光民宿 |
| 維瑜的家 | 0985-327642 | 冬山鄉武罕五路201巷7號 | 親子民宿 |
| 香草森林 | 0985-066098 | 冬山鄉梅林路947號 | 田園風光民宿 |
| 水舞間民宿 | 0921-795021 | 冬山鄉水井一路92號 | 田園風光民宿 |
| 田中歐寒集 | 0921-775145 | 冬山鄉武淵二路39號 | 田園風光民宿 |
| 稻哪趣 | 0937-162311 | 冬山鄉珍珠一路392號 | 田園風光民宿 |
| 風車花園城堡 | 0921-945528 | 冬山鄉鹿埔路460巷121號 | 親子民宿 |
| 76親子民宿 | 0903-676876 | 冬山鄉大進二路76號 | 親子民宿 |
| 宜蘭冬山河檜木民宿 | 0932-387771 | 冬山鄉大安路180號 | 其他 |
| momo民宿 | 0931-888886 | 冬山鄉美和路一段508巷5號 | 親子民宿 |
| 情園民宿 | 0968-012338 | 冬山鄉武罕二路59巷2號 | 田園風光民宿 |
| 禾田舍 | 03-9680902 | 冬山鄉下湖路280號 | 田園風光民宿 |
| 巴薩諾娃民宿 | 0933-911621 | 冬山鄉柯林村光華一路416號 | 音樂民宿 |
| 青春好好玩民宿 | 0980-420424 | 冬山鄉武罕二路132巷36號 | 寵物友善民宿 |
| 綠堤 | 0912-094219 | 冬山鄉東五路75號 | 田園風光民宿 |
| FIKA飛卡民宿 | 0928-843957 | 冬山鄉梅林路650巷60號 | 泳池民宿 |



Sanxing 三星鄉



42 分洪堰風景區

此景區又稱為湧泉公園，由於農田灌溉所需，以分洪堰將安農溪分成兩脈水源。此處因長時間河水沖積形成三角沙洲，孕育了豐富的生態資源，並吸引許多水鳥前來棲息覓食，是觀景賞鳥及探索自然生態的遊憩景點。



44 天送埤車站

天送埤原為一座埤塘，位在蘭陽發電廠天埤分廠。日治時期，日本政府為興建發電廠，故將埤塘內的水排入安農溪，因此現今已不復見天送埤。天送埤也是林業鐵道必經之處，日治時期為太平山伐木而建造的天送埤車站，至今仍原址保留。

43 腦寮坑生態教育園區

此地自古以來水源充沛，綠意盎然。山谷內有茂密的原始樟樹林，日治時期被大量砍伐製成樟腦油，因當時有許多工寮設立在此而得名。腦寮坑古步道是早期草湖玉尊宮的主要聯外道路，每逢年節來自各地的香客都沿此道路上山朝拜，曾為名噪一時的朝聖之路。目前步道已發展成腦寮坑生態教育園區，建有涼亭、生態池、觀景平台、木棧道及螢火蟲復育區等，已成為三星鄉旅遊健行的新景點。

▲往員山
葫蘆堵橋



◀往大同

泰雅大橋

天送埤車站

●阿婆蔥油餅

●味珍香卜肉店

●拳頭姆步道

●長埤湖風景區

▼往大同



安農溪自行車道

自行車道沿安農溪北側(左岸)堤防上關建，起點靠近安農溪上游的水源橋，終點在下游的清洲橋(歪仔歪橋)，全長約13公里，是一條平緩的自行車道。沿途風景秀麗，飽覽田園風光，遠方山色搭配寧靜村景與安農綠堤，盡是純樸的鄉野景致，非常適合親子同遊。

安農溪泛舟

安農溪原名電火溪，為蘭陽溪水系羅東溪支流之一，也是蘭陽發電廠尾水之排水道，流經三星鄉精華區域，提供三星鄉及下游鄉鎮農業灌溉所需之水源，其充沛的水源適合舉辦泛舟活動，是一條兼具水力發電、灌溉、觀光遊憩功能之河川。泛舟路線由天山村下湖橋至張公園親水公園，長度約10公里，歷時約二小時。



推薦民宿



名稱 電話 地址 特色

| | | | |
|-------------|-------------|---------------------|--------|
| 薪傳人文音樂民宿 | 0982-305766 | 三星鄉大義村上將路三段110號 | 音樂民宿 |
| 明水露渡假民宿 | 03-9891349 | 三星鄉行健三路二段325號 | 田園風光民宿 |
| 正統民宿 | 03-9898387 | 三星鄉大隱村大埔路135-10號 | 田園風光民宿 |
| Sunday Home | 03-9898386 | 三星鄉大埔二路327號 | 田園風光民宿 |
| 不一小棧 | 03-9890102 | 三星鄉大義三路86號 | 田園風光民宿 |
| 真善美精品民宿 | 0919-706386 | 三星鄉義洲路一段35號 | 田園風光民宿 |
| 米哈斯 | 0980-583403 | 三星鄉大埔五路188號 | 田園風光民宿 |
| 貓天空鄉村民宿 | 0980-806809 | 三星鄉行健五路88巷15號 | 寵物友善民宿 |
| 好客三星 | 03-9581157 | 三星鄉行健村行健溪一路一段107號 | 親子民宿 |
| 相思園民宿 | 0987-798899 | 三星鄉大埔六路159號 | 田園風光民宿 |
| 三星兩憶 | 0937-871715 | 三星鄉宜蘭縣三星鄉大隱三路117巷3號 | 泳池民宿 |
| 匯云居 | 0911-802022 | 三星鄉行健村行健五路81號 | 其他 |
| 睦睦民宿 | 03-9893917 | 三星鄉大排七路二段56號 | 田園風光民宿 |
| 禾水岸運動風民宿 | 03-9898259 | 三星鄉健行五路77號 | 其他 |
| 似曾相識 | 0921-099998 | 三星鄉安農北路三段183號 | 田園風光民宿 |
| 86.88民宿 | 0918-900793 | 三星鄉拱照村拱照十二路86號 | 田園風光民宿 |
| 詩情畫意民宿 | 0937-522190 | 三星鄉大埔六路55號 | 田園風光民宿 |
| 安農第五街 | 0928-298899 | 三星鄉大義二路98號 | 親子民宿 |
| 小尾貓 | 0972-770755 | 三星鄉人和七路41號 | 田園風光民宿 |



推薦民宿

| 名稱 | 電話 | 地址 | 特色 |
|-----------|-------------|---------------------|--------|
| 星宿 | 0935-171783 | 三星鄉天福村東興路13之5號 | 田園風光民宿 |
| 太平山愛琴海 | 0912-342649 | 三星鄉拱照村大坑路10之18號 | 田園風光民宿 |
| 安農左岸 | 0963-796779 | 三星鄉安農北路一段315號 | 寵物友善民宿 |
| 兵仔營渡假民宿 | 912298817 | 三星鄉貴林路二段151號 | 田園風光民宿 |
| 三星白宮 | 0958-905258 | 三星鄉大義二路238號 | 泳池民宿 |
| 蜻蜓雅苑 | 0937-162105 | 三星鄉大洲村五分路二段387號 | 田園風光民宿 |
| 哈薩雅琪 | 0911-828502 | 三星鄉大義村大義二路248號 | 田園風光民宿 |
| 隱廬民宿 | 0905-280887 | 三星鄉三星路二段99巷110號 | 樂齡民宿 |
| 拾願小屋 | 0913-020008 | 三星鄉尾塹村清洲三路71號 | 其他 |
| 夢想森林 | 0935-155628 | 三星鄉大德路二段613號 | 泳池民宿 |
| 天長地久 | 0919-313741 | 三星鄉月眉村月眉街115-6號 | 田園風光民宿 |
| 月亮的家 | 0916-395149 | 三星鄉大埔中路265巷6弄17號 | 其他 |
| 文水岸 | 0905-372639 | 三星鄉上將路二段377巷180弄16號 | 田園風光民宿 |
| 窩在一起民宿 | 0931-112072 | 三星鄉義德村中山路二段161號 | 手作體驗民宿 |
| 綠寶石親子有機蔬園 | 0963-357181 | 三星鄉人和村堤防路38之28號 | 親子民宿 |
| 1019民宿 | 0937-921019 | 三星鄉大德路一段9號 | 親子民宿 |
| 絕享三合院 | 03-9898373 | 三星鄉行健村行健二路一段128號 | 寵物友善民宿 |
| 星8藝宿 | 0932-495200 | 三星鄉中山路3段192巷8號 | 田園風光民宿 |



map Datong 大同鄉

實用資料

景點地圖

一日遊行程

住宿體驗

旅客優惠

協會會員



45 九寮溪生態步道

九寮溪又名破礮溪，是蘭陽溪支流，早年為泰雅原住民生活領域。因溪流水勢強勁，泰雅稱為戈霸溪(GaBa)，意即「溪水打在石頭上的聲音」。隨著漢人進駐，強勁溪水有破向東邊的氣勢，閩南語稱之為「破東」，喊久了就變成國語的「破礮」。日治時代與國民政府沿溪砍伐樟木，煉樟製腦，高峰期多達九座工寮，此即九寮溪的名稱由來。

► 往員山



46 棲蘭神木園區

棲蘭山區的檜木林佔地10,000公頃，擁有全國最大面積的檜木巨木群，樹齡從數百年到數千年，被評選為台灣世界遺產潛力景點之一。(入園需事先預約)

46 棲蘭神木園區

棲蘭森林遊樂區 ●

鳩之澤溫泉 ●

見晴懷古步道 47 ●

● 太平山森林遊樂區

● 翠峰湖

◎ 太平山森林遊樂區

整個太平山區幅員廣大，面積廣達13,232公頃。遊樂區內林木蓊鬱、群山青翠，擁有溫泉、雲海、雪景、瀑布、湖泊等豐富的景觀資源，以及瀰漫林間、充滿芬多精與陰離子的清新空氣，是民眾走向自然、從事森林育樂與戶外活動的最好場域。

47 見晴懷古步道

景如其名，久雨初晴之際可遠眺蘭陽平原及奇峰崢嶸的聖稜線；午后常有瑰麗如詩的雲海，有時久陷白茫茫的霧中，反而湧起渴望見晴的心情，此乃「見晴」地名之由來。



劉勁麟・Loma Photo Studio 攝

● 思源啞口

推薦民宿



| 名稱 | 電話 | 地址 | 特色 |
|----------|-------------|------------------|--------|
| 雅廬景觀渡假別墅 | 03-9802188 | 大同鄉松羅村玉蘭路36號 | 山居景觀民宿 |
| 茶之鄉 | 03-9801118 | 大同鄉泰雅路二段28號 | 山居景觀民宿 |
| 微丹民宿 | 0978-855537 | 大同鄉松羅村玉蘭10-9號 | 其他 |
| 好望角民宿 | 03-9801278 | 大同鄉松羅村玉蘭46號 | 山居景觀民宿 |
| 茶鄉園 | 03-9801153 | 大同鄉松羅村玉蘭路1-1號 | 山居景觀民宿 |
| 英仕山莊 | 03-9801701 | 大同鄉英士村泰雅路三段21巷1號 | 山居景觀民宿 |
| 山泉之戀 | 0939-181358 | 大同鄉崙埤村林家巷7 | 其他 |
| 黑煙囪民宿 | 0926-766035 | 大同鄉松羅村1鄰玉蘭36-5號 | 山居景觀民宿 |

◎ 翠峰湖環湖步道

位於海拔1,840公尺的翠峰湖，是台灣最大的高山湖泊，由此可前往翠峰湖環山步道、台灣山毛櫸步道、望洋山步道及翠峰山屋。

蘇澳鎮



48 七星嶺步道

七星嶺位於蘇澳港旁，從蘇澳冷泉及蘇澳運動公園兩個出入口都能登上七星嶺步道。步道全長約4.7公里，最高處海拔230公尺，道上設有涼亭，稍作休息時可同時眺望蘇澳港。

實用資料

景點地圖

一日遊行程

住宿體驗

旅客優惠

協會會員



蘇澳冷泉

宜蘭具備豐沛的雨量，結合蘇澳當地厚實的石灰岩層地形而形成。泉水含有大量二氧化碳，屬單純碳酸泉，泉溫約攝氏21度，屬「低溫礦泉」，水質清澈透明，可飲可浴，是台灣唯一的碳酸氫鈣泉。



南方澳漁港

因豐富的漁港資源，南方澳漁港海產快炒店林立，不僅提供最新鮮的海鮮料理，也由於是產地直營，價格比市區便宜不少，成為饕客的天下。



- 南方澳討海文化館
- 豆腐岬海水浴場
- 南方澳漁港
- 阿通伯魚丸
- 南天宮
- 蘇澳港膠榮川米糕
- 內碑海灘
- 南方澳觀景台

南澳鄉

實用資料

景點地圖

一日遊行程

住宿體驗

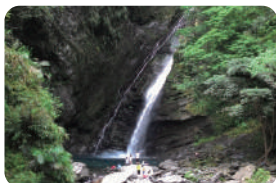
旅客優惠

協會會員



50 朝陽步道

位於南澳鄉朝陽社區南側的獨立山頭(龜山)山丘上，東臨花東海岸，西接丘陵起伏之農漁村落。步道原為先民入山種植作物的山徑，全長2.2公里，單程步行時間約60-90分鐘。沿途可眺望多變的山海景色與田園風光，兩旁有茂密的樟科、殼斗科等闊葉林與大頭茶純林。



52 澳花瀑布

位於和平溪下游支流澳花溪的中游，約在泰雅族澳花聚落北北西方向約2公里處。瀑布斜掛於凹陷山壁中，三面皆為高聳峭壁，由武塔片岩之變質燧石與石英片岩所組成。瀑布落差47公尺，寬2-5公尺，下方形成5公尺深的瀑潭。眾山環伺，有置身世外桃源之感。

澳花瀑布 52



51 東岳湧泉

於北迴鐵路雙軌工程時，意外挖出泉脈，之後被引入東澳溪，全長共數百公尺。終年水溫維持在攝氏14-16度的天然湧泉，非常適合炎炎夏日來戲水玩耍。

漢本火車站

武塔火車站

南澳火車站

東澳火車站

東岳湧泉

往蘇澳

往花蓮



粉鳥林漁港

位於綿延近10公里的半月海灣，東澳灣的最南端，沿岸多是礫石海灘，海水清澈，景致怡人。港口往南有半島形的岬角，深入大海，其形狀似烏龜成為烏石鼻，烏石鼻將南北海岸分隔成南澳灣與東澳灣。



推薦民宿

| 名稱 | 電話 | 地址 | 特色 |
|---------|-------------|----------------|--------|
| 蜜米斯 | 03-9907923 | 蘇澳鎮大業路56號 | 田園風光民宿 |
| 愛在大南澳民宿 | 0937-157122 | 蘇澳鎮南強里南澳路38-1號 | 樂齡民宿 |
| 閑居民宿 | 0952-069706 | 蘇澳鎮龍德里隆恩路48-2號 | 田園風光民宿 |
| 樂森活 | 0953-572718 | 蘇澳鎮武荖坑路91-1號 | 親子民宿 |



早餐後出發到羅東 ● 玉兔鉛筆學校 ● 午餐 ●
林業文化園區 ● 中興文創園區

親子遊樂

▼ 除了巨型檜木鉛筆，
這個鉛筆升旗台也是拍照熱點。

玉兔鉛筆學校

景點簡介

1947年創立的玉兔牌是台灣人的童年回憶，近年來更成為MIT文創代表之一，它的實用美學可從「玉兔鉛筆學校」徹底體驗。

鉛筆故事館展示跟不同企業(如迪士尼)聯乘生產的特別版鉛筆，也有用鉛筆排列出來的各種創意畫作。預約了體驗課程的，會有專人帶領參與團康遊戲、鉛筆視聽課、生產線參觀、DIY及聽故事等。

臨別前記得去逛專賣區，有不少充滿創意的鉛筆設計，是伴手禮的首選。



▲ 觀光工廠內可見到很多特別的鉛筆款式。

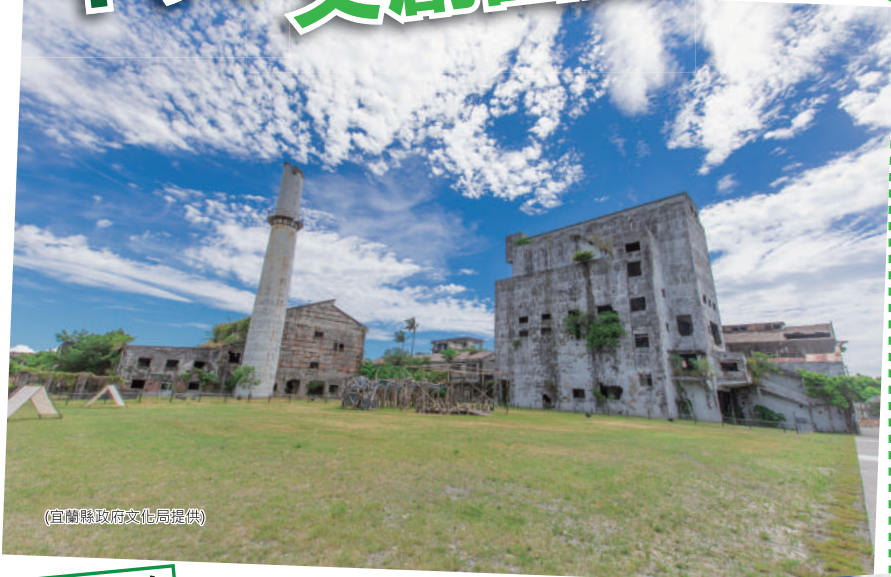
▲ 小朋友可以DIY屬於自己的鉛筆。

地址：宜蘭縣五結鄉中興路三段330號
電話：03-965-3670
網址：www.rabbit1.com.tw
開放時間：每日 08:30~17:30

收費：2小時課程NT\$150，包含導覽和DIY體驗
(3歲或以下、75歲或以上免費)
體驗課程採預約制，每日場次：09:00/10:00/13:00/15:00
交通：乘火車、葛瑪蘭客運、首都客運至羅東站，轉乘計程車約7分鐘。



中興文創園區



(宜蘭縣政府文化局提供)

◦ 景點簡介

以工業遺構、歷史建物為特色的「中興文化創意園區」，擁有豐富的文史及在地風華敘事，園區依不同空間階段發展，初期以孵育人才、產業扶植、藝術共創為主力的「文創一專區」，透過「宜蘭興自造」的品牌精神，持續推出年度特展、影視音推廣課程、廢墟廠址聚落群巡禮、職人市集等活動，並甄選培育充滿潛力的藝師與微型文創團隊進駐園區，於「前店後廠」的空間展現創作過程及結合手作課程，民眾不僅能漫步感受園區特有的歷史空間氛圍，更能透過各項體驗，重新、也從「心」體會文化創意與藝術自造的「興動力」！



▲ 戶外空間水池(宜蘭縣政府文化局提供)



▲ 戶外空間墟實境地(宜蘭縣政府文化局提供)

地址：宜蘭縣五結鄉中正路二段6-8號
電話：03-969-9440
網址：<https://chccp.e-land.gov.tw/>

開閉館時間：10:00-18:00
休館日每周三(除夕、遇特殊活動則另行公告)
戶外場域全年開放(22:00閉園)
其他場域依各活動公告



行程建議

早餐後出發到蘇澳 ● 安永心食館 ● 午餐至南方澳
享用海鮮 ● 蜡藝蜡筆城堡

親子遊樂



◀ 全館以「食安、食育、食技、食藝」為核心理念。

▼ 館內充滿海洋與人文元素。

安永心食館



景點簡介

食安問題本應嚴肅對待，但以科技、娛樂、美食去介入，令大人小孩都樂於去探索。

從產地到餐桌的概念出發，全台首座結合環保綠能和食品安全的觀光工廠，讓人透過高科技趣味互動，認識海洋飲食教育；一系列DIY活動實際體驗安心食品的製作過程，還有日本創新保鮮技術 Cells Alive System，加上主廚精湛手藝，把知識與體驗化成美味吞下肚，大滿足！

▲ 互動設施都由高科技帶動。

◀ 由崇越科技集團打造，此館曾獲政府頒發綠建築獎項。



地址：宜蘭縣蘇澳鎮中山路二段415號
電話：0800-533-699
網址：www.anyomuseum.com
開放時間：09:00~17:00 (16:00後免費)
週二三休館，寒暑假除外

收費：NT\$200，包含活動體驗(宜蘭縣民平日入館免費)
(3歲以下、70歲以上、身心障礙者免費)

交通：乘火車至蘇澳新馬站，出站後右轉步行600公尺或轉搭計程車；也可於宜蘭轉運站、羅東轉運站乘國光客運紅2(假日)、1766號(平日)至安永心站即達，蘇澳車站轉乘大都會客運121號至新馬站。



◀ 一個字：萌！



蜡藝蜡筆城堡

▲ 工作坊之一：人體彩繪。

景點簡介

巨型蠟筆和蠟筆超人豎立在公路上，小朋友遠遠已尖叫！

由台灣唯一全製程蠟筆工廠打造，蜡藝蜡筆城堡佈置得充滿童趣。先是了解蠟筆、彩色筆的製作過程，繼而親手試造，還有滾珠吹畫和人體彩繪，大人小孩都可盡情發揮想像力。

體驗完別急著走，星光大道的變裝秀一樣好好玩！

▶ 這裡詳盡介紹蜡筆誕生的過程。



▲ 能盡情使用蜡藝的優質產品，怎不吸引！



地址：宜蘭縣蘇澳鎮海山西路500號
 電話：03-990-7101
 網址：www.luckyart.com.tw
 開放時間：08:30~18:00 (最後售票時間16:30)
 全年無休(特殊休館於官網或FB公告)

收費：NT\$250，可折抵消費NT\$100及包含四項DIY體驗
 (玩色工坊、彩色筆工坊、蠟筆工坊、人體彩繪)
 (未滿3歲幼兒及65歲以上長者可陪同進場，不包含DIY體驗)

交通：乘火車至蘇澳新站或新馬車站，轉乘計程車。





行程建議

龜山島賞鯨/頭城老街 ● 午餐於頭城 ● 蘭陽博物館 ● 壯圍海邊看夕陽



蘭陽博物館

▼ 海之層的裝置藝術品。
(鯨鯨骨骼標本)



▲ 蘭陽博物館由著名建築師姚仁喜先生所設計。

景點簡介

建於烏石礁遺址旁的蘭陽博物館，本身就是一座地景藝術品！

以東北角海岸單面山為藍本，觸目的斜三角幾何建築，無論色彩與石材運用都呈現與海岸景觀的融合，維護了原來的濕地生態，是一次與自然的友善對話。

館內採光極佳，依真實地貌由上而下發展成四個展層：「山之層」以林影相疊模擬置身森林裡的空間感受；「平原層」展示河川如何影響在地社會與經濟，及對農家和原住民生活的啟發；



▲ 宜蘭古今的人文氣息也被呈現。

「海之層」取材河海匯流時沙洲蜿蜒景象，還有飛魚群及水鳥群的裝置藝術；「時光廊」藉由兩側牆上的老照片，闡述宜蘭歷史及其人文情懷。

若只有一天，這裡絕對是通往宜蘭的完美捷徑。

地址：宜蘭縣頭城鎮青雲路三段750號
電話：03-977-9700
網址：www.lym.gov.tw (農曆除夕、初一休館)
開放時間：09:00~17:00 (16:30停止售票)
週三休館 (遇國定假日照常開放)

交通：乘火車至頭城車站，步行約20分鐘；乘首都之星或噶瑪蘭客運至礁溪站，再轉乘國光客運至烏石港站下車。



◦ 景點簡介

地曳網俗稱牽罟，是一種古老的捕魚方式，漁民在團結合作下鼎力相助、漁獲量分攤，正是俗話所謂的「倚繩分魚」之意。牽罟在宜蘭已有200多年歷史，因人口外移加上漁獲減少，曾經停滯多年，社區耆老們有感於避免牽罟失傳，希望透過活動舉辦，傳承老一輩的技術，也要告訴下一代漁村互助合作精神，讓更多的人認識宜蘭在地人文風貌與自然環境。

牽罟



宜蘭壯圍鄉廊後社區

地址：宜蘭縣壯圍鄉廊後路仁愛新村50號

電話：0937-158635

網站：<https://www.facebook.com/buhou.community/>

電子信箱：buhhow@yahoo.com.tw

壯圍鄉後埤社區發展協會

地址：宜蘭縣壯圍鄉壯濱路二段267號

電話：0932-894520

網站：<https://www.facebook.com/houpi.community/>

電子信箱：happyder@gmail.com



▲ 園區一旁是鄉村田野，一旁是池水倒影和綿延的林投樹。



▲ 各展廳依不同空間氛圍播映蔡明亮導演《慢走長征》系列影片。

壯圍沙丘

◦ 景點簡介

2018年才開幕，由著名建築師黃聲遠以「空出谷地，看見沙丘」為概念，融合宜蘭地方自然元素，呈現沙丘地景風貌及沙穴建築空間營造。展覽館由蔡明亮導演策劃，六大主題展廳(塵、海、月光、風、潮及雨)透過大型影像投影，以及融合壯圍自然元素的佈景裝置，讓五感與自然親密起來。

壯圍沙丘旅遊服務園區

地址：宜蘭縣壯圍鄉壯濱路二段196巷18號

開放時間：09:00~17:00





行程建議

南北館市場導覽 ◦ 宜蘭古跡巡禮 (宜蘭文學館, 宜蘭
設治紀念館, 宜蘭酒廠, 宜蘭人故事館等) ◦ 東門夜市

景點簡介

南北館 市場導覽



▲ 市場內牽繫著許多宜蘭人的生活回憶。

當你去到一個城市，想最快了解當地文化風情的地方，那就一定不能錯過菜市場。菜市場裡總是有滿滿的生命力及人情味還有五味雜陳屬於菜市場的味道。

「少年阿公」方子維，從小在宜蘭菜市場中長大，熟悉各個攤販職人的專長及故事，曾帶領來自22個不同國家的外國人及宜蘭在地學子逛菜市場。期望為傳統市場找到新出路，讓更多人看見臺灣特殊的市場文化。



▲ 想快速了解宜蘭的風俗民情，走一趟南北館市場就對了。

活動「來宜蘭逛菜市場」將市場作為體驗場域，讓民眾從市場產銷的角度認識農業，以走訪宜蘭最大的菜市場 - 南北館市場，透過詳細有趣的導覽解說，讓所有人能認識在地攤販的日常生活。

其中的「買菜任務」活動要民眾根據菜單所需的食材到市場採購，完成買菜任務後，再彼此分享採買的過程的體驗，並透過彼此交流料理特色，認識在地食材的美好，也更加感受市場中的人情味。



▲ 市場小旅行也開啟了人與人之間的連結。

導覽資訊

電話：886-912-420831

地址：宜蘭縣礁溪鄉番割田路44號

最少出團人數4人，當參加人數未達上述規定的最少成團人數時，將取消旅遊行程。



行程建議

早餐後出發去蘇澳 ● 南方澳三剛鐵工廠文物館 ● 南方澳歷史導覽 ● 午餐南方澳小吃 ● 逛海產街 ● 內碑海灣散步 ● 蘇花公路上觀景台 ● 晚餐南方澳漁港吃海鮮

南方澳 三剛鐵工廠文物館

景點簡介

南方澳的身世有趣，她是日據時期第一個建設的現代漁港，也是日據前的一個間諜基地，想要潛入她的歷史，可以由「三剛鐵工廠文物館」開始。

50年代的南方澳漁業發展蓬勃，生產漁船用的機械零件及維修漁船的鐵工廠如雨後春筍。時勢締造機遇，1962年三位自許三金剛的技師兼好友廖心賀、林添金、馮輝通懷著理想，不畏艱辛共同創立三剛鐵工廠，是該區最老的修漁船廠之一。

然而隨著時代變遷，2004年鐵工廠決定結束營業。廖家長子廖大慶因念當年父親早逝，林、馮兩位夥伴對廖家情義相挺，令他決心在原址成立文物館，在清一色賣海產的老街上，成了訴說昔日芳華的座標。

▶ 當年三位好友的情誼，成就了今日的文物館。



▲ 50年代的歷史空間，充滿令人回味的文物和令人感動的故事。



地址：宜蘭縣蘇澳鎮南安里漁港路81號
電話：03-996-2465
網址：welcome2suao.com.tw/zh-tw/Attraction/Detail?id=73
開放時間：每日09:00~18:00

收費：免費參觀。
預約南方澳文史導覽解說(二小時) NT\$2500
交通：蘇澳火車站轉搭宜蘭縣公車線28至江夏路下車，再步行前往；或搭乘國光客運1766、1791、1812至江夏路、1879至南方澳下車步行前往。





親親大自然

小河生活獨木舟 • 午餐 • 親水公園騎腳踏車/歡度童玩節(7-8月)



▼用這種視線觀賞龜山島還是第一次。

小河生活獨木舟

景點簡介

宜蘭的河道是一片不容錯過的好風景。

何不換個方式，跳進3到99歲都能輕易駕馭的印第安型獨木舟，在平靜的冬山河上穿越蘆葦迷宮，欣賞出海口的豐富生態，「近」觀龜山，漫步沙洲，甚至參與淨灘，都是難得的體驗。

▼法國進口的親子專用獨木舟
穩定性高，全程不易濕身。



▲沙洲生態漸被污染，行程之一可參與淨灘。



▲冬山河水流平穩安全，生態豐富。



電話：0975-816475 (Marco教練)

網址：www.rivercanoe.com.tw

報名：採預約制，適合3-99歲，

每場最多24人，最少4成人成團。

Line: @jzm1142m 或 WhatsApp: +886 975 816 475

收費：大河戀(約2.5小時)·划船者每位NT\$1,200·
乘客每位NT\$600；初體驗(約1小時)·划船
者NT\$600，乘客NT\$300。



▼童玩節是宜蘭小孩每年最期待的日子。



▲來自世界各地的小孩也齊集童玩節來交換友誼。

景點簡介

划完獨木舟，意猶未盡，午後大可放緩一點，躲進冬山河親水公園，悠閒騎著腳踏車，享受人與水共融的慢活時光。若是七、八月到來，更可參與一年一度的國際童玩藝術節，大型童玩、展覽、表演、水上樂園，氣氛熾熱得像嘉年華，連大人都嗨翻天！

▼每年童玩節都有特定主題，2018年是「水」，場內提供多項水系童玩，有動有靜。



▲不止小孩，連大人來到橫跨三個水池的水上樂園，都難掩興奮！多項遊玩設施刺激程度各異，請預留多點時間。



梁幹持攝

國際童玩藝術節

地址：宜蘭縣五結鄉親河路2段2號
冬山河親水公園
電話：03-960-0322
網址：www.yicfff.tw
開放時間：09:00~21:00

收費：詳情請參閱官網。
交通：羅東站後站出口轉乘首都客運，或台灣好行冬山河線綠21線，或直接轉乘計程車。





羅東溪採睡蓮 ● 羅東運動公園 ● 午餐 ● 冬山舊河道坐船 ● 冬山河生態綠舟 ● 冬山火車站附近美食

親親大自然

▼ 電動小船緩緩進發，航程需時約25分鐘。



冬山河舊河道 小船遊河

景點簡介

河道與宜蘭歷史息息相關。舊稱冬瓜山港的冬山河舊碼頭，曾是宜蘭的運輸要塞，大部分物資都得靠舊河道從五結利澤簡運往冬瓜山。碼頭一帶繁華喧鬧，土礮間(碾米廠)林立，誰想到有天會因為河道淤塞，加上陸路運輸興起而從此走進歷史。

直至近年，冬山鄉公所將舊河道重新整理，透過遊河方式讓大眾重溫其人文歷史風貌。由冬山河舊碼頭出發，一直駛至宜冬橋再折返，全程約三公里。沿途經過森林公園生態綠洲，還可遠眺有最美火車站之稱的冬山火車站，全程清幽恬靜，是一次恬人的歷史生態之旅。



◀ 不寬的河道卻孕育了大量唧仔魚、娃娃魚、土虱等多種魚類。

▶ 舊河道是在2017年宜蘭綠色博覽會期間復活的。



地址：冬山鄉冬山路276號旁

電話：03-959-0799 (觀光產業發展所)

網址：travel.dongshan.gov.tw

營業時間：每日08:00~12:00、13:00~17:00

夜航每日18:00及19:00各一班(採預約制，每班限10人)

收費：NT\$75 (3歲以上12歲以下兒童、65歲以上長者NT\$35，未滿3歲兒童，或持有身心障礙證明者及陪伴者一人免費。)





夏季限定 「採蓮趣」

◦ 景點簡介



有了雪山山脈湧泉的滋養，宜蘭羅東的羅東溪休閒農業區成為養蓮、賞蓮、品蓮的寶地。當地農民早年種植荷花，但因荷花管理不易，後來改種色澤典雅、香氣撲鼻、易於管理照顧的香水蓮，並結合休閒農業，發展出蓮花觀光經濟。尤其清晨曙光初露，五顏六色的蓮花緩緩綻放，更是當地最美的時光。

要認識香水蓮，參加羅東溪休閒農業區旅遊服務中心的「幸福採蓮趣」行程，絕對帶著收穫、滿載而歸。這項行程採預約報名。參加的遊客在專人導覽下，穿著青蛙裝下田採蓮，拿吸管吸取花朵沁出的花露，體會「晨間花露、青春永駐」的意趣。

以上行程請洽羅東溪休閒農業區
電話: 03-9577072
網址: <http://www.lotong.com.tw>



◦ 伯朗大道(每年初夏六月中旬之前) ◦ 落羽松祕境
◦ 望龍埤 ◦ 天送埤車站 ◦ 壯圍沙丘



冬山伯朗大道

◦ 景點簡介



▲ 台東的伯朗大道爆紅後，宜蘭冬山鄉也有一條伯朗大道。

冬山鄉三奇村以稻作生產為主要經濟來源，田間道路仍保持原始風貌，稻米收割前大片黃金稻穗的美麗景緻，吸引不少攝影愛好者及遊客前往駐足觀賞拍照，儼然成為許多遊客慕名而來的景點。

這條稻間美徑長約兩公里，寬度五米，沿途有九個S形彎道，卻沒有礙眼的電線桿。每年的五月初至六月底稻子成熟期間，它像一條躺臥在黃金稻禾之間的巨龍；徒步或騎自行車經過，可以欣賞稻田與農村的風光，如果進入細狹的田埂，更可聞到濃濃的稻香與泥土的芬芳。

相關資訊請上宜蘭勁好玩網頁：<https://travel.yilan.tw>





▼ 蚬埤湖步道舒適易走。

。景點簡介

落羽松祕境

宜蘭有不少落羽松祕景，最夢幻的莫過於三星安農溪和員山蚬埤湖。

兩者皆散發著濃濃的歐陸情調，安農溪田心橋畔長達五百米的林蔭大道，種植了約二百株落羽松，中秋過後季節呼喚松葉由綠轉黃，再漸次由橙變紅，溫柔提示著大家留住每個美好當下。

而位於員山福園內的蚬埤湖，落羽松環繞著優雅湖畔，平靜湖水倒映著油畫般的色彩，草地上與天鵝一起野餐，這些畫面不就是歐洲來的明信片嗎？



卡夫卡愛旅行 盧卡斯攝



卡夫卡愛旅行 盧卡斯攝

▲ 安農溪落羽松林本為防風護岸而栽植。

落羽松祕境

位置：三星鄉東西二十八路(田心橋旁)
員山鄉蚬埤路

天送埤車站



。景點簡介

昔日太平山是台灣三大林區之一，天送埤老車站是通往太平山的人員及物資轉運站集散地，曾經因林而風華一時，如今因林業砍伐怠廢及政策的改變而沒落，只留下無數歷史的痕跡讓人懷念。近年經整修後完整地保存了當時車站的模樣，帶旅客重返當時的車站的繁華。

天送埤車站

【天送埤森鐵文創園區-營業時間】

1. 三星館：週一至週日 10:00~18:00
2. 咖啡廳：週一至週五 10:00~18:00、週六至週日 10:00~19:00 (週二公休)

【小火車搭乘資訊】

1. 凡於園區消費滿\$100，即贈一張火車票(1位6歲以下兒童由大人陪同)可免費搭乘。
2. 小火車搭乘服務可接受團體預約。
3. 乘車時間由現場工作人員安排。



金車酒廠 ● 內城社區發展協會-鐵牛力阿卡 ● 吉姆老爹精釀啤酒工場 ● 養蜂人家 ● 員山魚丸米粉

吃喝休閒

啤酒花艾爾
大杯 NT\$150
小杯 NT\$50



吉姆老爹 精釀啤酒工場

景點簡介

曾居加州，愛釀酒的父子「吉姆」與「老爹」有見美國精釀啤酒業發展蓬勃，2013年毅然成立台灣第一家精釀啤酒觀光工廠，大量使用在地的素材，釀製出屬於宜蘭在地風味的艾爾啤酒。

偌大舒適的品飲區與工場只有一道玻璃之隔，製作流程完全透明，另可預約廠內導覽。啤酒牆上有十多款選擇，店員非常樂意的講解每款特色，無論選哪一款，背後都得花上整整一個月去釀製。如一款柚香艾爾，光是剝柚子已超級耗時；與礁溪老爺合作的限量版波特，則風味獨特。

帶著酒意，走上樓高五層的塔樓觀景台，眺望蘭陽溪和宜蘭市，醉眼看的風景更美。



▲ 酒廠位於蘭陽溪畔，環境清幽。



▲ 釀製過程一目了然。



▲ 場內也有提供佐酒餐點。

地址：宜蘭縣員山鄉員山路二段411號
電話：03-922-7199
網址：janddbrewing.com
營業時間：平日11:00~18:00
週末及假日10:00~18:00 週二公休

收費：平日350元/人(限18歲以上成人)
(含導覽解說、杯杯1只、啤酒1瓶)
場次：11AM、2PM、4PM；假日10AM、4PM，每場次至多10人，接受預約報名，現場報名可參與名額未滿之場次。
交通：宜蘭轉運站搭乘葛瑪蘭752公車至下深溝(蜂采館)站下車；假日搭乘觀光景點線12公車至蜂采館站下車。





內城社區

◦ 景點簡介

由社區協會理事長號召相關有志之士，一同帶動農業村落的轉型，讓耆老帶領著遊客走訪內城社區的好山好水，除了讓老農增加零用金外，也開創內城農村產業的新契機，凝聚了社區意識，營造永續發展的「生態」農村典範。



▲ 鐵牛車隊



▲ 鐵牛新娘禮車



預約及收費

營業時間：週一至週日，8:00~17:00

請提前1天電話預約，如需餐點及其他需求請特別告知

預約電話：03-922-7001 / 0972-887739

地址：宜蘭縣員山鄉內城村內城路393號

網址：<https://www.facebook.com/TieNiuLiAKa/>

體驗活動

特色產業鐵牛力阿卡車解說導覽、農村風味餐（割稻飯）、農村手工藝體驗。



請依虛線剪下



蒸煮流野海鮮店

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

凡選購大寶膠(河豚果凍)享7折優惠
每人限購2盒(每盒600公克/售價350元)

請依虛線剪下



知足豬腳

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

招待美味小菜一份(每桌一份)

請依虛線剪下



宜芳海物燒烤

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

來店消費獲享9折優惠

請依虛線剪下



魏姐包心粉圓 冰品甜點

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

全單9折，不限人數
限於宜蘭地區門市使用，外縣市地區無效

請依虛線剪下



陳定南教育基金會

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

凡消費滿200元以上
即送美式咖啡一杯

優惠方案說明：

- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 使用期限至2023年12月底止。

蒸煮流野海鮮店

- 📍 宜蘭縣蘇澳鎮南寧路5號
- ☎ 電話：03-995-5000

DISCOUNT COUPON

優惠方案說明：

- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 使用期限至2023年12月底止。

知足豬腳



- 📍 宜蘭縣羅東鎮中山路三段361號
- ☎ 03-956-8686
- 🏠 www.facebook.com/DPK039568686/

DISCOUNT COUPON

優惠方案說明：

- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 使用期限至2023年12月底止。

宜芳海物燒烤



- 📍 宜蘭縣羅東鎮公園路91號(羅東夜市)
- ☎ 0912-297-670
- 🏠 mackerel.yilan-food.org.tw
- ✉ ef670@yahoo.com.tw

DISCOUNT COUPON

優惠方案說明：

- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 本優惠活動限店內使用，外送不適用此優惠方案。
- 魏姐包心粉圓保有修改、終止活動之權利。
- 使用期限至2023年12月底止。

魏姐包心粉圓 冰品甜點



- 📍 宜蘭縣直營門市：
羅東公園一店 / 二店 · 羅東林場店
羅東車站店 · 羅東礁溪店
- ☎ 03-960-6899
- 🏠 www.weiheart.com
- ✉ weiheartservice@gmail.com

DISCOUNT COUPON

優惠方案說明：

- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 使用期限至2023年12月底止。

陳定南教育基金會



- 📍 宜蘭縣三星鄉義洲路2段65巷52號
- ☎ 03-989-8855
- 🏠 www.mr-clean.org.tw
- ✉ mrclean@mr-clean.org.tw

DISCOUNT COUPON

請依虛線剪下



叁三 鯖蔥燒

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

購買鯖蔥燒 送 叁三招牌飲品

請依虛線剪下



吉姆老爹啤酒工場

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

全館餐點8折(不含啤酒)

請依虛線剪下



統聯汽車客運股份有限公司

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

凡購買統聯客運
羅東轉運站往返桃園國際機場路線車票
每張車票可使用一張折價券抵扣25元

請依虛線剪下



統聯汽車客運股份有限公司

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

凡購買統聯客運
羅東轉運站往返桃園國際機場路線車票
每張車票可使用一張折價券抵扣25元

請依虛線剪下



天然·在地·手做·三星醋窖工場

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

- 1.免費品嚐10種以上水果醋
- 2.專人導覽、解說製醋過程
- 3.兌換四兩裝醋釀果粒

優惠方案說明：

- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

叁三 鯖蔥燒



- 📍 宜蘭縣蘇澳鎮南寧路32號
- 🏠 www.facebook.com/sansanlife
- ✉ style4377@yahoo.com.tw

優惠方案說明：

- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

吉姆老爹啤酒工場



- 📍 宜蘭縣員山鄉員山路二段411號
- ☎ 03-922-7199
- 🏠 janddbrewing.com
- ✉ info@janddbrewing.com

優惠方案說明：

- 使用折價券不得退票。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

統聯汽車客運股份有限公司(羅東站)



- 📍 宜蘭縣羅東鎮傳藝路三段229號
- ☎ 0800-241-560 / 03-956-1808
- 🏠 www.ubus.com.tw

優惠方案說明：

- 使用折價券不得退票。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

統聯汽車客運股份有限公司(羅東站)



- 📍 宜蘭縣羅東鎮傳藝路三段229號
- ☎ 0800-241-560 / 03-956-1808
- 🏠 www.ubus.com.tw

優惠方案說明：

- 使用本券需事先電話預約。
- 營業時間：10:00-17:00 (每週二公休)
- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

天然·在地·手做·三星醋窖工場



- (三星青蔥文化館附近)
- 📍 宜蘭縣三星鄉中山路三段29號
- ☎ 0933-828-248
- 🏠 www.vinevinegar.com
- ✉ ccckg3@gmail.com



亞典菓子工場

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

請依虛線剪下

憑本券

購買義式冰淇淋乙杯送一球
限兌換一次



博士鴨觀光工廠

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

請依虛線剪下

憑本券

享肉品95折優惠(特價品除外)
鴨香風味餐券買10送1(採預約方式)



宜蘭餅發明館

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

請依虛線剪下

憑本券

宜蘭餅商品95折



廣生藥房

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

請依虛線剪下

憑本券

可換取藥舖小零嘴NO.1
〔仙楂餅小禮袋〕乙包



益得畑の菓門市

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

請依虛線剪下

憑本券

於益得畑の菓門市
購買蛋捲系列九折優惠

優惠方案說明：

- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

亞典菓子工場



- ◎ 宜蘭縣宜蘭市梅洲二路122號
- ☎ 03-928-6777
- 🏠 www.rden.com.tw
- ✉ rden286777@yahoo.com.tw

優惠方案說明：

- 營業時間：08:30-18:00 (全年無休)
- 鴨香風味餐需先致電預約。
- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

博士鴨觀光工廠



- ◎ 宜蘭縣五結鄉福興村新五路1-1號
- ☎ 03-960-6051~2
- 🏠 www.dr-duck.com.tw
- ✉ drduck@ms24.hinet.net

優惠方案說明：

- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 僅限於直營門市使用。
- 請於結帳前先出示此券，以利結帳作業。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

宜蘭餅發明館



- ◎ 宜蘭縣蘇澳鎮海山西路369號
- ☎ 03-9905-999
- 🏠 www.diy-icake.com.tw
- ✉ service.icake1@gmail.com

優惠方案說明：

- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

廣生藥房



- ◎ 宜蘭縣宜蘭市中山路三段138號
- ☎ 03-935-5356
- 🏠 www.facebook.com/GuangShengHerb/
- ✉ dooncha1213@gmail.com

優惠方案說明：

- 門市資料請查閱益得畑の菓粉絲團。
- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

益得畑の菓門市



- ◎ 宜蘭縣三星鄉上將路三段376巷25號
- 🏠 www.yide-cake.com.tw
- ✉ h9898467@yahoo.com.tw

請依虛線剪下



米樂客宜蘭鹹蛋糕

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

消費享有9折優惠
(特惠活動或滿額贈品活動除外)

請依虛線剪下



蘇澳媽黑糖糕

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

來店免費試吃「蘇澳媽黑糖糕」
即贈「蘇澳媽祖公仔」貼紙乙張

請依虛線剪下



諾貝爾食品有限公司

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

單筆消費享有9折優惠
只限奶凍系列商品

請依虛線剪下



阿萬之家臘味

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

全店商品享9折優惠(特惠商品除外)
滿1,000元獲贈雞腳一包

請依虛線剪下



食全食美商行

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

五結店門市
雪花餅系列/堅果酥系列 9折優惠
(限同價商品，不含禮盒系列)

優惠方案說明：

- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

米樂客宜蘭鹹蛋糕



- (近博愛醫院)
- 📍 宜蘭縣羅東鎮站前南路25號
 - ☎ 03-956-1138 / 0910-190-577
 - 🏠 www.miracledessert.com.tw
 - ✉ miracledessert@gmail.com

優惠方案說明：

- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

蘇澳媽黑糖糕



- 📍 宜蘭縣蘇澳鎮漁港路99號(媽祖廟口)
- ☎ 03-9955-311
- 🏠 www.facebook.com/SUAOMA/

優惠方案說明：

- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 本券僅限門市店內消費使用，外送、宅配寄送不適用。
- 請於結帳前先出示此券，未出示者視同放棄。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

諾貝爾食品有限公司



- 📍 羅東店 宜蘭縣羅東鎮公正路188號
- ☎ 03-955-8389
- 📍 礁溪店 宜蘭縣礁溪鄉礁溪路四段68號
- ☎ 03-988-5919
- 🏠 www.cakenobel.com.tw

優惠方案說明：

- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

阿萬之家臘味



- 📍 宜蘭縣五結鄉利成路二段60巷20號
- ☎ 03-950-3511
- 🏠 www.a-wann.idv.tw
- ✉ awann1950@gamil.com

優惠方案說明：

- 凡買五送一加按讚打卡，加送神祕小禮物乙份，送完即止。
- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

食全食美商行



- 📍 宜蘭縣五結鄉國民南路5-15號
- ☎ 0920-355-222
- 🏠 www.yilangoodfood.com
- ✉ lpm.lpm@msa.hinet.net

請依虛線剪下



鴨鄉寶煙燻冰滷味

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

可免費獲贈冰滷味試吃包乙份

請依虛線剪下



玉兔優惠

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

參加玉兔【導覽+DIY】活動者
可兌換「中華民國國旗鉛筆」乙組
價值:NTD55元, 限用乙次

請依虛線剪下



利澤國際偶戲藝術村

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

消費滿低消100元
即可獲贈精美紀念品乙份
(消費不限購買商品或餐飲)

請依虛線剪下



台灣足鞋健康知識館

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

享入場免費導覽及足壓檢測體驗
購物85折優惠

請依虛線剪下



宜蘭賞鯨龜山島旅客船務中心

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

賞鯨豚環繞龜山島行程
3歲以上每人折價200元

優惠方案說明：

- 營業時間：11:00-21:00 (每週一公休)
- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

鴨鄉寶煙燻冰滷味



📍 宜蘭縣蘇澳鎮忠孝路172號
☎ 03-990-3951
🏠 goo.gl/dxUAb7

優惠方案說明：

- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

玉兔鉛筆學校



📍 宜蘭縣五結鄉中興路三段330號
☎ 03-9653670#88
🏠 www.rabbit1.com.tw

優惠方案說明：

- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

利澤國際偶戲藝術村



📍 宜蘭縣五結鄉利澤東路37號
☎ 03-950-1977
🏠 lizepuppet.com.tw
✉ lize.puppet@gmail.com

優惠方案說明：

- 參觀前請先以電話或網路預約導覽時段與人數。
- 本券不得與其他優惠合併使用。
- 本券僅限於台灣足鞋健康知識館使用，且無法折現或抵扣其他費用。
- 本券僅適用於自由行人士，不適用於戶外教學及遊覽車團體。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

台灣足鞋健康知識館



(中里火車站前)
📍 宜蘭縣五結鄉中里路18號
☎ 03-950-0551 分機501
🏠 goo.gl/HZrdmR
✉ service@drfoot.com.tw

優惠方案說明：

- 使用本券需事先預約，未預約者均無法使用。
- 賞鯨豚期間為每年3-11月。
- 本券不得與其他優惠或特約方案同時合併使用。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

宜蘭賞鯨龜山島旅客船務中心



2號櫃台
📍 宜蘭縣頭城鎮烏石港路168號1樓
☎ 03-950-8199
🏠 www.ez666.com
✉ service@ez666.com

請依虛線剪下



宜農牧場

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

彩繪陶瓷買大送小！

請依虛線剪下



廣興休閒農場

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

彩繪陶瓷撲滿小豬DIY享九折優惠

請依虛線剪下



梅花湖休閒農場

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

DIY商品全面享八折優惠

請依虛線剪下



橘之鄉蜜餞形象館

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

來館參加蜜餞DIY
加贈一瓶生津金棗茶(45ml)

請依虛線剪下



溪和食品觀光工廠

優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

海膳DIY享八折優惠

優惠方案說明：

- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

宜農牧場



- 📍 宜蘭縣冬山鄉長春路239巷17號
- ☎ 03-956-7724
- 🏠 www.facebook.com/宜農牧場-196029207092019/
- ✉ nuan888@yahoo.com.tw

優惠方案說明：

- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 本券春節期間適用。
- 本店每週三公休，假日請先預約。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

廣興休閒農場



- 📍 宜蘭縣冬山鄉光華三路132巷12號
- ☎ 03-951-3236
- 🏠 www.pigs.com.tw
- ✉ wlin0523@gmail.com

優惠方案說明：

- 使用本券需事先電話預約。
- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

梅花湖休閒農場



- 📍 宜蘭縣冬山鄉得安村環湖路62號
- ☎ 03-9613-222 / 03-9612-888
- 🏠 www.9612888.com.tw
- ✉ ilan9612888@yahoo.com.tw

優惠方案說明：

- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

橘之鄉蜜餞形象館



- 📍 宜蘭縣宜蘭市梅洲二路33號
- ☎ 03-928-5758
- 🏠 www.agrioz.com.tw
- ✉ orange.country@msa.hinet.net

優惠方案說明：

- 參與DIY活動，請提前至少2小時預約。
- DIY時段：上午10點與下午2點各一場
- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

溪和食品觀光工廠



- 📍 宜蘭縣五結鄉利興二路11號
- ☎ 03-9907-998
- 🏠 www.siho.com.tw
- ✉ service@siho.com.tw

請依虛線剪下



優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

享門票95折優惠
 憑門票可於其他消費折抵50元

瘋狂夢想藝術園區-ROBERT Y 廢墟

請依虛線剪下



優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

有機農場親子體驗,生態導覽,DIY商品
 全面享九折優惠

綠寶石休閒農場

請依虛線剪下



優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

參加DIY課程享8折優惠
 (乙樣素材現折乙張)

莎貝莉娜精靈印畫學院

請依虛線剪下



優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

享一般體驗門票9折優惠
 現金購買自製產品滿350元即享9折優惠

蜡藝 蜡筆城堡

請依虛線剪下



優惠折價券

DISCOUNT COUPON

憑本券

來館消費即贈寶貝菌多多體驗盒一盒
 乳液DIY四人同行一人免費
 專人免費導覽

菌寶貝

優惠方案說明：

- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

瘋狂夢想藝術園區-ROBERT Y 廢墟



- ◎ 宜蘭縣蘇澳鎮新城一路30號
- ☎ 03-990-9313
- 🏠 www.robert-y.com
- ✉ robertymuseum@gmail.com

優惠方案說明：

- 適用於農場導覽解說、蔥油餅體驗、有機香水蓮體驗、有機米食體驗。
- 使用本券需7天前預約。
- 四人參加體驗即可成行。
- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

綠寶石休閒農場



- ◎ 宜蘭縣三星鄉人和五路302號
- ☎ 0963-357-181
- 🏠 www.facebook.com/Fun8Home/

優惠方案說明：

- 本券不得與館內優惠活動合併使用。
- 本券禁止複印，否則視同無效。
- 本券僅限莎貝莉娜精靈印畫學院館內使用。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

莎貝莉娜精靈印化學院



- ◎ 宜蘭縣宜蘭市梅洲一路16-3號
- ☎ 03-928-5563
- 🏠 www.sabelina.com.tw
- ✉ craft@sabelina.com.tw

優惠方案說明：

- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 春節及連續假期不適用。
- 最晚進場時間16:30。
- 休館日：無(特殊休館將於官網或FB粉絲團公告)
- 除夕當天特別營業時間為09:00-15:00。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

蜡藝 蜡筆城堡



- ◎ 宜蘭縣蘇澳鎮海山西路500號
- ☎ 03-990-7101
- 🏠 www.luckyart.com.tw
- ✉ lucky235@ms27.hinet.net

優惠方案說明：

- 參加DIY需事先電話預約，4人或以上始能開課。
- 開放時間：09:00-17:00。
- 贈品若已兌換完畢，本公司享有更換的權利。
- 本券不得與其他優惠方案合併使用。
- 使用期限至2023年12月底止。

DISCOUNT COUPON

菌寶貝



- ◎ 宜蘭縣宜蘭市梅洲一路22號
- ☎ 03-928-1168
- 🏠 www.junbaby.com.tw



在宜蘭 心的富足來自真心感動

宜蘭縣旅遊觀光護照

YILAN PASS

宜蘭縣旅遊觀光護照·YILAN PASS

出版發行：宜蘭縣民宿協會

指導單位：交通部觀光局東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處

發行人：陳勝樂 理事長

總編輯：蔡祝瑩

編輯：日 又

設計印刷：彩虹軒設計整合行銷

出版日期：2021年6月（一刷）



會 址：台灣宜蘭縣員山鄉嵐峰路三段321號

e-mail：yilanbnb@gmail.com

網 址：www.yilanhouse.org



官方網站



粉絲專頁